

Козлова В. В.

КЛЕНЧИНГ В ПРАКТИКЕ ВРАЧА-СТОМАТОЛОГА

Научный руководитель ассист. Климко К. А.

Кафедра ортопедической стоматологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. В настоящее время в отечественной и зарубежной литературе встречается большое количество работ, посвященных этиологии, патогенезу, клиническим проявлениям и лечению бруксизма. Это обусловлено значительной распространенностью заболевания среди населения. На практике врачи-стоматологи могут столкнуться с двумя патологическими состояниями пациентов: бруксизмом (скрежетание зубами) и кленчингом (сжимание зубов), и довольно часто специалисты не могут дифференцировать одно заболевание от другого и отождествляют обе патологии с бруксизмом.

Цель: мы ставим перед собой следующие задачи:

- 1) выявить процент осведомленности врачей-стоматологов о кленчинге;
- 2) показать различия между данной патологией и бруксизмом;
- 3) описать характерные для кленчинга симптомы;
- 4) разработать алгоритм действий при оказании помощи пациентам с данным заболеванием.

Материалы и методы. При исследовании проводятся опрос и осмотр, применяются методы математических расчетов, создается тест-опросник для получения статистических данных.

Результаты и их обсуждение. Результатом данной работы является получение описания симптомокомплекса, характерного для кленчинга, и создание алгоритма действий при осуществлении приема врачами пациентов с данной патологией. В результате проведенного опроса были получены данные, позволяющие получить представление о широте и достаточности знаний врачей-специалистов в вопросе обсуждаемого патологического состояния.

Выводы. Результаты тест-опросника показали, что большинство врачей-специалистов не знакомы с данной патологией, не диагностируют ее или ошибочно принимают за бруксизм. Незнание клинических проявлений и патогенеза кленчинга чревато постановкой ошибочного диагноза и неправильным выбором алгоритма лечения.

Кленчинг — это нервная деятельность организма, проявляющаяся в парафункции жевательных мышц и имеющая свои характерные признаки, отличные от бруксизма. Будучи ознакомленным с этими признаками, врач-стоматолог может избегать конфликтных ситуаций, которые возникают во время приема.

Предложенный алгоритм оказания помощи носит рекомендательный характер; тем не менее каждый пациент нуждается в индивидуальном подходе в лечении при его клинической ситуации.