

Онищук В. В.

ЛЕЧЕНИЕ ПАЦИЕНТОВ С ДИСФУНКЦИЕЙ ВИСОЧНО-НИЖНЕЧЕЛЮСТНОГО СУСТАВА С ПОМОЩЬЮ СПЛИНТ-ТЕРАПИИ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Наумович С. С.

Кафедра ортопедической стоматологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Патология височно-нижнечелюстного сустава (ВНЧС) является одной из наиболее сложной в стоматологической практике, как с точки зрения точной диагностики, так и эффективности лечения. Заболевания ВНЧС, по данным различных авторов, встречается у 25-65% населения. Число больных с дисфункцией ВНЧС неуклонно растёт. Пациенты обращаются с жалобами на боли, хруст и щелканье в суставах, спазмы, боль и дискомфорт в мышцах, ограничение и смещение нижней челюсти при открывании рта, быструю утомляемость мышц при жевании, головные боли. Зачастую пациенты с дисфункцией ВНЧС годами не могут получить квалифицированной помощи. Связано это с полиэтиологической природой и сложностью лечения патологии ВНЧС. Таким образом, высокая частота заболеваний ВНЧС, отсутствие оптимальных критериев диагностики и лечения определили актуальность настоящего исследования.

Цель: оценить эффективность и повысить качество лечения пациентов с дисфункцией височно-нижнечелюстного сустава с помощью сплонт-терапии.

Материалы и методы. Объектом исследования послужили два пациента с дисфункцией ВНЧС. Обследование пациентов включало опрос, внешний осмотр и осмотр полости рта, пальпацию жевательных мышц и ВНЧС, проведение нагрузочного теста. Дополнительно были проведены конусно-лучевые компьютерные томографии с целью исследования ВНЧС. После функциональной диагностики пациентам были изготовлены передние депрограмматоры Косиса на период ношения 7 дней. После пациентам были изготовлены сплинты в центральном соотношении в артикуляторе для постоянного ношения.

Результаты и их обсуждение. В ходе опроса пациентов с дисфункцией ВНЧС выявили характерные жалобы: стискивание зубов, быстрая утомляемость мышц при приёме пищи, боль и щелчки в зоне ВНЧС, дискомфорт. Пальпации суставов и жевательных мышц были болезненны. Нагрузочные тесты – отрицательные. После ношения сплонта в течение двух недель пациенты снова были обследованы. По результатам опроса у пациентов отсутствовали жалобы, пальпации мышц и ВНЧС – безболезненны.

Выводы. Лечение пациентов с дисфункцией ВНЧС с помощью сплонт-терапии высоко эффективно и может применяться стоматологами в повседневной практике.