

*Агеева Е. С.*

## ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ДЕПРЕССИВНЫХ СОСТОЯНИЙ СРЕДИ СТУДЕНТОВ

*Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Вальчук И. Н.*

*Кафедра эпидемиологии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Депрессия – психическое мультифакториальное расстройство полигенной природы с наследственной предрасположенностью. Маркерами являются сниженное настроение и ангедония. Данная проблема охватывает весь мир и имеет тенденцию к увеличению распространенности. В любой момент времени 5% населения страдают от депрессии, у этого контингента продолжительность жизни сокращается в среднем на 3,8%. На долю депрессии приходится до 60% всех случаев суицидального поведения.

**Цель:** проанализировать заболеваемость психическими расстройствами и распространенность суицидов в Беларуси за 2005-2018 гг., выявить эпидемиологические характеристики депрессивных состояний среди студентов Белорусского государственного медицинского университета (БГМУ).

**Материалы и методы.** В работе использовались статистические данные о заболеваемости психическими расстройствами и распространенности суицидов в Беларуси с 2005 по 2018 гг., демографические показатели. Применялись методы эпидемиологической диагностики, статистические и описательно-оценочные. Было проведено поперечное аналитическое исследование депрессивных состояний среди студентов различных факультетов БГМУ (n=211), для выборки данных применялся метод анкетирования с использованием онлайн-сервиса Google forms, показатель OR оценивали с использованием метода  $\chi^2$  Пирсона. Электронные базы данных создавались и обрабатывались в программе Microsoft Excel 2010.

**Результаты и их обсуждения.** Многолетняя динамика смертности населения страны по причине суицида (2005-2018 гг.) характеризовалась умеренной тенденцией к снижению со средним темпом -4,39% ( $p < 0,001$ ), которая описывается уравнением  $y = -1,8626x + 56,291$ , ( $R^2 = 0,8435$ ), минимальный показатель наблюдался в 2015 г. и не превышал 32,8 ‰, максимальный – в 2005 г. и достигал 56,70 ‰. Среднемноголетний показатель составил  $42,3 \pm 0,67$  ‰. При анализе региональной структуры суицидов по среднемноголетним данным было установлено, что наибольший вклад вносили Минск и Минская область – 24%, структурный вклад Могилевской и Витебской областей составил по 17% соответственно, Гродненской - 16%, при этом наименьший удельный вес приходился на южные регионы страны: Гомельскую – 14% и Брестскую – 12%.

Для определения причинно-следственных связей депрессивного состояния и факторов риска, его обуславливающих был проведен анализ результатов анкетирования. Наиболее распространенными предикторами являются: гиперсомния ( $P = 76,8\%$ ,  $\chi^2 = 11,44$  при  $p < 0,001$ ,  $OR = 2,75$ ) и наличие депрессии в анамнезе респондента ( $P = 48,8\%$ ,  $\chi^2 = 10,33$  при  $p < 0,01$ ,  $OR = 3,12$ ). Исследование показало, что достоверными факторами риска являются: наличие депрессии в анамнезе у близких родственников ( $OR = 4,05$ ,  $\chi^2 = 8,4$  при  $p < 0,01$ ,  $P = 24\%$ ), преимущественно меланхолический тип темперамента ( $OR = 3,85$ ,  $\chi^2 = 7,7$  при  $p < 0,01$ ,  $P = 19,2\%$ ), бессонница ( $OR = 3,12$ ,  $\chi^2 = 10,33$  при  $p < 0,01$ ,  $P = 33,6\%$ ) и неблагоприятный характер коммуникации в академической группе ( $OR = 2,46$ ,  $\chi^2 = 7,5$  при  $p < 0,01$ ,  $P = 36\%$ ).

**Выводы.** Многолетняя динамика смертности по причине суицидов в Беларуси характеризовалась умеренной тенденцией к снижению со средним темпом -4,39% ( $p < 0,001$ ). Региональная структура отразила доминирование центральных регионов страны (24%) и наиболее низкий структурный вклад южных областей – Гомельской и Брестской – 14 и 12% соответственно. Превалентность депрессивного статуса среди студентов составила 59,2%. Установлены факторы риска, повышающие шанс развития депрессивного состояния в 2 и более раза.