

*Ефремова М. А.*

## **АЭРОФОБИЯ: ПРИЧИНЫ, СИМПТОМЫ И МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ**

*Научные руководители: канд. биол. наук, доц. Жадан С. А.<sup>1</sup>,  
науч. сотр. Козмидиади А. О.<sup>2</sup>*

<sup>1</sup>*Кафедра патологической физиологии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

<sup>2</sup>*ООО «Интелико Системс», г. Минск*

**Актуальность.** Фобия – это иррациональный неконтролируемый страх, устойчивое переживание излишней тревоги в определённых ситуациях либо в присутствии или ожидании объекта страха. Аэрофобия – один из самых распространённых видов специфических фобий. Самолет в сегодняшнем мире становится всё более востребованным средством передвижения, и количество людей, прибегающих к услугам авиакомпаний, увеличивается. При этом по данным различных литературных источников от 10 до 40% населения испытывают страх, связанный с перелетами, который требует психотерапевтической коррекции. Так как аэрофобия неоднородна по выраженности, причинности, зависимости от фазы полета и связи с другими видами психопатологии, то подходы к лечению пациентов с подтвержденной аэрофобией, должны быть персонализированы. Функцию предварительного сбора необходимой для этого информации, по данным зарубежной литературы, выполняют специфические опросники. Подобный русскоязычный опросник на сегодняшний день не разработан.

**Цель:** разработать анкету, позволяющую оценить степень выраженности страха полета у людей с целью использования полученных данных в психотерапии для коррекции аэрофобии. Изучить распространенность аэрофобии среди студентов 3 курса лечебного факультета Белорусского государственного медицинского университета.

**Материалы и методы.** На основании данных зарубежной литературы разработана анкета для сбора информации, касающейся антропометрических данных испытуемого, его опыта полетов и отношения к ним, степени выраженности страха испытуемого в зависимости от фазы полета (оценка по 10 балльной шкале) и наличию других психопатологических состояний, часто сочетающихся с аэрофобией или потенцирующих это состояние. Данная анкета была предложена студентам 3 курса лечебного факультета УО «БГМУ» на анонимной основе при условии согласия респондента. В исследовании приняли участие 100 человек: 56 девушек и 44 юноши. Полученные данные были обработаны с применением непараметрических методов статистики на базе программы Statistica 12.

**Результаты и их обсуждение.** В результате разработанного метода оценки страха полета на самолете выявлен разброс значений данного показателя в пределах 2 – 92 баллов. Медианное значение составило 17,5 баллов (25 квартилей – 9,5; 75 квартилей – 32,5). При этом для представителей женского пола этот показатель составил 21,5 (12,5; 35,0), что достоверно ( $p < 0,037$ ) выше, чем для мужчин – 15,0 (4,5; 25,5). В группе, где у респондентов показатель выраженности страха превышал 32,5 баллов, 8 человек сообщили о панических атаках в анамнезе, в то время как в группе с выраженностью страха полета ниже 12,5 баллов – только 1 респондент ( $p < 0,032$ ). Выявлена четкая зависимость выраженности аэрофобии от фаз полета ( $p < 0,04$ ). При этом наибольший страх (в баллах) вызывает турбулентность, а наименьший – день перед полетом.

**Выводы.** Разработана оригинальная русскоязычная версия анкеты для выявления аэрофобии у пациентов. Полученные в ходе исследования результаты согласуются с данными зарубежных источников, что подтверждает пригодность анкеты для диагностики выраженности страха полета. Полученные новые данные могут быть использованы для индивидуального психотерапевтического подхода коррекции аэрофобий у людей.