

Пугач В. Д.

**ВЗАИМОСВЯЗЬ ТРЕВОЖНО-ДЕПРЕССИВНЫХ РАССТРОЙСТВ С РИСКОМ
РАЗВИТИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ
СРЕДИ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ**

Научный руководитель ст. преп. Чепелева Е. Н.

Кафедра патологической физиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Постоянные стрессы, переживания, бешеный ритм жизни и информационная перегруженность - все это влияет не только на физическое, но и психическое здоровье современного человека. В немалой степени и это касается студентов-медиков, учеба которых по уровню нагрузки и ответственности мало сравнима с учебой в любом другом вузе. Распространённость пограничных психических расстройств у студентов-медиков, по данным различных авторов, колеблется от 2,2% до 29,0%, что приводит к психической дезадаптации и чаще всего сопровождается тревожно-депрессивными расстройствами.

Цель: изучить взаимосвязь тревожно-депрессивных расстройств с риском развития сердечно-сосудистых заболеваний среди студентов-медиков.

Материалы и методы. В ходе исследования было анонимно проанкетировано 50 студентов 2-4 курсов Белорусского государственного медицинского университета в возрасте 18-21 лет (19,8±0,83 лет). Анкета включала 2 теста: тест «Госпитальная Шкала Тревоги и Депрессии (HADS)» и тест «Оценка опасности сердечно-сосудистых заболеваний». Тест «Госпитальная Шкала Тревоги и Депрессии (HADS)» состоял из двух частей – «Тревога» и «Депрессия». Для интерпретации суммировались баллы по каждой части в отдельности: 0-7 баллов соответствовали норме (отсутствию достоверно выраженных симптомов тревоги и депрессии), 8-10 баллов – субклинически выраженной тревоге/депрессии, 11 баллов и выше – клинически выраженной тревоге/депрессии. Согласно тесту «Оценка опасности сердечно-сосудистых заболеваний» риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний считался высоким при сумме баллов от 46 до 59, выраженным – при количестве баллов 31-45, умеренным – при количестве баллов от 16 до 30, отсутствует при количестве баллов от 0 до 15. Статистическая обработка результатов проводилась с помощью коэффициента корреляции r-Спирмена. Значения $p < 0,05$ считались статистически значимыми.

Результаты и их обсуждение. Установлено, что по результатам теста «Тревога» 54% студентов-медиков имело уровень тревоги в норме (от 0 до 7 баллов), 14% – субклинически выраженную, 32% – клинически выраженную тревогу. Выявлено, что по результатам теста «Депрессия» подавляющее количество проанкетированных (94%) имели нормальный уровень по шкале депрессии, 2% имели субклинически выраженную депрессию и 4% – клинически выраженную депрессию. По результатам теста «Оценка опасности сердечно-сосудистых заболеваний» у 54% студентов опасность развития сердечно-сосудистых заболеваний отсутствует, у 38% – умеренный риск развития, 6% имеют выраженную опасность развития сердечно-сосудистых заболеваний и у 2% выявлена высокая опасность развития сердечно-сосудистых заболеваний.

Установлена умеренная и прямая связь между уровнем тревоги и риском сердечно-сосудистых заболеваний ($r = 0,674$, $p < 0,05$). Выявлено, что корреляция между депрессией и риском развития сердечно-сосудистых заболеваний слабая и прямая ($r = 0,38$, $p < 0,05$).

Выводы. У студентов-медиков установлена умеренная и прямая корреляционная связь между тревогой и развитием сердечно-сосудистых заболеваний: чем выше уровень тревоги, тем выше риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. Связь между депрессией и риском развития сердечно-сосудистых заболеваний слабая и прямая: чем выше уровень депрессии, тем выше уровень риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. Раннее выявление и коррекция тревожно-депрессивных расстройств в студенческой среде могут позволить снизить вероятность возникновения сердечно-сосудистых патологий у данных лиц в дальнейшем.