

*Куницкая Е. С.*  
**ПОТЕНЦИАЛ ИДЕЙ РАЗУМНОГО ГЕДОНИЗМА  
ДЛЯ ОБРЕТЕНИЯ СЧАСТЬЯ**

*Научный руководитель: преп. Тетёркин А. А.*

*Кафедра философии и политологии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

С точки зрения современной психологии получение удовольствия является одним из компонентов обретения счастья. Это важная информация, так как практики воспитания в российском или белорусском обществе игнорируют получение удовольствия. Самое главное для воспитателей наших детей – это достижение результата, а не получение радости от самого процесса. Это неизбежно приводит к эмоциональному выгоранию и депрессии. С другой стороны, неверным является капиталистическая ассоциация счастья с потребительским отношением к жизни: с комфортом и возможностью свободно тратить деньги.

Поэтому многие психологи рекомендуют философию разумного гедонизма Эпикура для того, чтобы научиться искусству счастливой жизни. С точки зрения древнегреческого философа мы совершаем 3 ошибки, которые отделяют нас от счастья: представления о том, что для счастья нужны лишь сексуальные и романтические отношения, деньги и роскошь.

Во-первых, по его мнению, мы не нуждаемся в романтических отношениях, так как они омрачены недопониманием, ревностью и горечью. Намного лучше дружба, которая полностью удовлетворяет социальные потребности человека.

Во-вторых, ради денег мы идём на невероятные жертвы. На самом деле работа помогает получить не деньги, а возможность работать в группе единомышленников и приносить пользу другим.

В-третьих, за любовью к роскоши кроется нечто иное: мы хотим ощутить истинный покой, в котором нет места скуке и хаосу и который проще найти в своем разуме, а не во внешних вещах.

Для оценки практического значения эпикурейства был проведен социологический опрос среди 69 студентов БГМУ 2 курса (15 мужского пола, 54 женского пола), из них 44 человека были наполовину согласны с идеями Эпикура (64%), 16 согласны полностью (23%) и 9 не разделяющих его мнения (13%).

Из тех, кто был согласен наполовину было выделено 2 категории:

- 19 студентов 2 курса (28% от общего количества опрошенных) были не согласны, что для достижения счастья не нужны секс и любовные отношения, аргументировав тем, что взаимная любовь наоборот приносит счастье, а не только ревность и разногласия.

- 25 студентов (36%) были против, что для счастья не нужны деньги.

- 9 оставшихся (13%) считают, что у каждого «свое счастье», нет идеальных пунктов, которые подошли бы всем под описание счастья.

Таким образом, идеи Эпикура являются полезными для современного человека. Действительно, находясь в компании друзей, делая любимую и полезную работу, совершенствуя свой разум, чувствуешь себя счастливым. Однако согласно опросу нельзя утверждать, что радость напрочь отсутствует в романтических отношениях, деньгах и роскоши. Так как это тоже составляющие нашего счастья. Поэтому каждому субъекту следует найти подходящие методы обретения счастья из различных учений.