

Юсофзада Е.

РОЛЬ ЭФИРНЫХ МАСЕЛ И АРОМАТЕРАПИИ В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА

Научный руководитель: преп. Ушакова Е. И.

Кафедра белорусского и русского языков

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Долгое время ароматерапия относилась к таким методам лечения как гомеопатия, но на данный момент в мире есть достаточное количество исследований о влиянии ароматов на организм человека: его настроение, психическое и физическое состояние. Ароматерапия является одной из популярных, развивающихся областей психотерапии. И хоть применение этой терапии используется при различных физических и психических переутомлениях, не исключено, что в будущем можно будет с помощью ароматов лечить серьезные заболевания.

Зарождение ароматерапии произошло в 1884 году, когда Роберт Кох доказал, что терпены (компоненты ряда эфирных масел (ЭМ)) подавляют и даже могут уничтожить микробы, вызывающие сибирскую язву и туберкулез. Позже открылись новые свойства ЭМ, а именно антисептические, антибактериальные, противовирусные, противогрибковые.

Ароматерапия – это не только воздействие через обоняние человека. Также этот термин предполагает собой внутреннее и наружное применение таких веществ, как эфирные масла. В 1935 году термин «Ароматерапия» впервые ввёл Рене-Морис Гатерфоссе в качестве названия рубрики в журнале «Современная парфюмерия», где он публиковал отрывки из своей книги «Ароматерапия: эфирные масла и растительные гормоны» с 1935 по 1936 годы.

В годы Второй мировой войны французский доктор Жан Валнет из-за сокращения поставок антибиотиков на фронт использовал ЭМ для лечения раненых солдат. В 1964 году Ж. Валнет обнаружил, что с помощью эфирных масел можно лечить психиатрических больных. Далее стала распространяться идея применения ЭМ и в других областях: так, например, М. Мори выдвинула идею о применении ЭМ при массаже. А в 1972 году Х. Одуи, Ж. Буржон, П.Дураффорд, М. Гиралт и Ж. Лапраз применили метод ароматограммы, разработанный в 1949-1950 годах Шредером для исследования эфирных масел и лечения широкого круга инфекционных болезней, и исследовали около 40 ЭМ. Валнет же составил ароматограмму приблизительно 60 ЭМ.

Ароматерапия используется на сегодняшний день для лечения гнойных ран, для комплексного лечения психических расстройств, улучшения эмоционального фона, для улучшения тонуса мышц у спортсменов. И просто для улучшения настроения и качества работоспособности. В национальном институте рака (США) ароматерапия используется в комплексном лечении рака. В США с 1990 года существует «Национальная ассоциация холистической ароматерапии».

Ароматерапия активно применяется при лечении во Франции и США, в то время как в странах СНГ она только начинает «набирать обороты».

Таким образом, обоняние – одно из главных чувств человека. Возможно, ароматерапии не выделена одна из ведущих ролей в медицине, но можно точно утверждать, что ароматы, которых на земле великое множество, влияют на человека и его здоровье в целом.