

*Миришева Дженнет*  
**СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДИКИ ОТБЕЛИВАНИЯ ЗУБОВ**

*Научный руководитель: ст. преп. Сушкевич П. В.*  
*Кафедра белорусского и русского языков*  
*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Цель доклада – детально рассмотреть и описать основные методы отбеливания зубов.

В современном мире все люди стремятся к совершенству во всем. Сегодня мало кого можно удивить белоснежной улыбкой и здоровыми зубами, так как сейчас это является нормой. Поэтому так высок интерес к изменению цвета зубов в сторону осветления.

Раньше для достижения белого цвета зубов применяли такие методики, как изготовление коронок и виниров. Сегодня можно использовать разнообразные системы отбеливания зубов. Чтобы отбелить зубы, необходимо применить окислители, которые должны проникнуть в эмаль и дентин зуба и там войти в реакцию с красящими веществами.

Существуют показания и противопоказания к отбеливанию зубов, зависящие от причины изменения цвета зубов, степени их потемнения, а также от общего состояния пациента и особенностей его полости рта.

Виды отбеливания зубов в кабинете стоматолога:

1. Клиническое отбеливание лазером. Лазер может сделать зубы на 6-8 тонов светлее, при этом зубная эмаль не повреждается. Результат процедуры может сохраняться до 5 лет. Отбеливание безопасно, безболезненно и проверено временем.

2. Клиническое отбеливание при помощи геля. Этот современный продукт позволяет проводить процедуру отбеливания без боли. Отбеливающий гель применяется только на поверхности зуба, а затем спустя примерно 20 минут воздействия удаляется. Процедура повторяется 2-3 раза.

3. Клиническое отбеливание ультразвуком. Использование звука и мелких абразивных частиц позволяет пробраться туда, где щетка бесполезна. Очищение ультразвуком полностью безопасно. Отбеливание зубов ультразвуком имеет довольно быстрый результат. Но процедура может вызвать болезненные ощущения при воспалении десен или наличии кариеса.

Для эффективного отбеливания в современной стоматологии применяются различные системы: система ZOOM, система Opalescence, система Amazing White, система Air Flow.

Чтобы сохранить полученный в результате отбеливания эффект, необходимо соблюдать ряд рекомендаций, в том числе, соблюдать правила гигиены полости рта, проводить ультразвуковую чистку и профессиональное снятие зубного налета минимум 2 раза в год.

Итак, если зубы полностью здоровы, то проведение отбеливания раз в несколько лет является безопасным, а при правильном выполнении необходимых мер можно сохранять белоснежный цвет эмали достаточно долго.