

Давронов Эльдоржан
ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В МЕДИЦИНЕ, КУЛИНАРИИ,
КОСМЕТОЛОГИИ, ДИЗАЙНЕ

Научный руководитель: ст. преп. Гладышева М. К.

Кафедра белорусского и русского языков

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Есть в травах и цветах целительная сила...

А. Кардаков

Ценность и важность растений не ограничиваются только регуляцией содержания кислорода в атмосфере Земли. Они также служат лекарством, сырьём, питанием, источником эстетической радости. Если посмотреть на природу глазами врача, ищущего для больного лекарственные средства, то можно сказать: мы живём в мире лекарств. У растений, цветов есть особое богатство – целебные врачебные свойства. Иногда мы даже не догадываемся, что лесные, полевые, садовые, комнатные растения – настоящие врачи.

Использовать полезные свойства растений люди начали с древнейших времён. Они заметили, что некоторые растения помогают при болезнях. Настои, отвары, мази, приготовленные из этих растений, заживляли раны, улучшали самочувствие больных. Такие растения стали называть лекарственными и использовать в фармацевтической промышленности. В качестве лекарственных растений могут выступать привычные для нас крапива, ромашка аптечная, мята перечная, календула, алоэ, рябина, боярышник и др.

Нельзя не отметить, что растения играют важную роль и в питании человека. Возьмём, например, арбуз, дыню, тыкву, подсолнечник, петрушку, авокадо. Всем известно, что каждое из этих растений – настоящая сокровищница уникальных веществ, которые нужны каждому человеку для сохранения здоровья. Помимо того, что растения являются источником пищи для людей и животных, они также выступают в качестве сырья для изготовления бумаги и тканей (например, хлопок, лён). Благодаря своим целебным свойствам лекарственные растения нашли широкое применение и в косметологии в виде кремов, масок, лосьонов, настоек. Популярность использования растительных компонентов в этой области объясняется тем, что они меньше вызывают неблагоприятных явлений, чем синтетические соединения.

Ещё одно значение растений не связано с обеспечением жизни, но оно тоже немаловажно – эстетическое. Декоративная функция растений, в том числе и лекарственных, интересна не только ландшафтным дизайнерам, но и обычным людям, выращивающим, например, фиалки, орхидеи у себя на подоконнике или балконе. Из всего сказанного делаем вывод, что растения необходимы человеку для здоровой, полной красок жизни. Они помогают нашей планете развиваться, а людям свободно дышать, питаться, выглядеть моложе, любоваться красотой природы.