

Верман С.И.
МУЗЫКОТЕРАПИЯ В МЕДИЦИНЕ
Научный руководитель: преп. Красовская-Колятина Я.О.
Кафедра белорусского и русского языков
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Музыкотерапия является психотерапевтическим методом, основываясь на лечебном влиянии музыки на психологическое и духовное положение человека.

Поначалу назначение пациентам музыкотерапии давалось исключительно по сообразительности и инстинкту доктора. В дальнейшем этот метод был подкреплен доказательствами для серьезного научного основания. В наши дни большое количество музыкотерапевтов применяют в своей работе компьютерные и электронные технологии.

Одним из важнейших целей проведения музыкотерапии является оптимизация и восстановление работы нервной системы. Это поднимает настрой и регенеративные способности организма человека. По этой причине к музыкотерапии в большей части соприкасаются к психологическим расстройствам, чем к определенным соматическим недомоганиям.

Чаще всего проявлением к начинанию музыкотерапии будут оказываться: функциональные заболевания нервной системы, неврозы, неврастения, переутомления, бессонница, психические заболевания, заболевания сердечно-сосудистой системы, заболевания желудочно-кишечного тракта, заболевания органов дыхания, заболевания мочеполовой системы, синдром Альцгеймера, аутизм, отставания в развитие, заикание, функциональные нарушения микроциркуляции и гемодинамики внутренних органов.

Существует несколько методов музыкотерапии, такие, как пассивная и активная музыкотерапия. Если смотреть с позиции целей применения, выделяют несколько групп: клиническая, экспериментальная, интегративная, фоновая и тематическая.

Большинство людей слушают музыку, не осознавая исход влияния на нас. Случается, музыка через чур толкает – превращается в назойливость. Вне зависимости от наших рефлексов, музыка показывает нам умственный и физический результат. Для осознания того, как музыка эффективнее излечит, людям нужно увидеть и прочувствовать на себе, все ее возможности.

Не считая достаточное количество иных видов лечения, музыкотерапия позволительна для самолечения. Существуют особые музыкальные издания: в них соединены работы, помогающие излечению установленной болезни. Естественным является то, что медицинские манипуляции никаким образом мы не сумеем полностью заменить музыкотерапией, но может уменьшить количество предписанных мер употребляемых лекарственных средств.