

Бельгужанова Айгерим, Хаммуди Камаль
**ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СВОЙСТВА РАСТЕНИЙ КАК ОБЪЕКТ ИЗУЧЕНИЯ
В ПАМЯТНИКАХ ЛИТЕРАТУРЫ**

Научный руководитель: ст. преп. Кошевец С.Ф.

Кафедра белорусского и русского языков

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Взаимодействие человека с природой весьма многогранно. Люди долгое время учились находить в природе то, что лечит, и за тысячелетнюю историю этого процесса получили обширные знания. Сохранились многочисленные легенды об использовании лекарственных растений в древности. Возможно, первые люди руководствовались в выборе целебных трав инстинктом, как это и сейчас делают больные животные. С течением времени на смену инстинкту пришла способность анализировать связь между причиной и следствием, запоминать и сопоставлять эти связи. Опыт, накопленный в процессе использования растительных средств для лечения разного рода заболеваний, нашел свое отражение на страницах памятников литературы древнего мира.

Одной из самых подробных энциклопедий лекарственных растений древности является «Естественная история» Плиния Старшего, где, в частности, повествуется об использовании травы полыни для лечения болезней. Ее соком награждали победителей в беге, состязания которых проводились в священные дни. Считалось, что это достойная награда, так как с помощью полыни они сумеют сохранить здоровье, которое, как писал Плиний Старший, «целого мира дороже». В энциклопедии Плиния о лекарственных растениях описывалось применение полыни при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, мочеполовой системы, при лихорадке и т.п.

Рекомендации о применении плодов миндаля в медицинских целях можно найти в «Каноне врачебной науки» Авиценны, где автор описывает использование горького миндаля с пшеничным крахмалом, а также миндального масла при лечении дефектов кожи, заболеваний верхних дыхательных путей, почек, желудка и в гинекологии.

В районах, прилегающих к Средиземному морю, культура мака как пищевого растения известна многие тысячелетия. В качестве снотворного средства его использовали еще в Древнем Египте. На острове Крит сохранились изображения маковых головок периода микенской культуры. О снотворном действии макового сока знали во времена Гомера. В «Илиаде» при описании пиршества у царя Менелая по поводу свадьбы его сына упоминается о соке мака, который прекрасная Елена, виновница Троянской войны, подливала в круговую чашу гостям.

Целебные свойства ливанского кедра, послужившего строительным материалом для дворца царя Соломона, часто упоминаются на страницах Библии и символизируют плодородие и изобилие. А в практике древнеегипетских врачей кедровая смола и масло применялись при бальзамировании в качестве антисептического средства.

Таким образом, можно сделать вывод, что опыт использования лекарственных свойств растений, описанный на страницах памятников литературы древнего мира, представляет собой ценнейший информационный материал для последующего изучения и анализа.