

Атаева Дженнет

ОСОБЕННОСТИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ АДАПТАЦИИ ДЕТЕЙ ДО 6-ТИ ЛЕТ НА ПРИЁМЕ У ВРАЧА-СТОМАТОЛОГА

Научный руководитель: ст. преп. Людчик Н. Н.

Кафедра белорусского и русского языков

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Цель работы: рассказать о необходимости знания врачом психологии детей и особенностях адаптации маленьких пациентов до 6 лет на приёме у врача-стоматолога.

Мысль о посещении стоматолога вызывает чувство страха у взрослых. Часто это связано с негативным опытом лечения в детстве. Родители должны грамотно подготовить ребёнка к первому и последующим визитам к стоматологу. Для правильного проведения психологической адаптации маленького пациента к лечению родители, детский врач-стоматолог и ребёнок должны действовать вместе.

Подготовку к приёму родители должны начать заранее, чтобы для него это не было неожиданностью. Лучше не рассказывать ребёнку подробно, как будет проходить лечение, не произносить слов «укол, пломба, боль» и др. Не стоит перед визитом говорить слова с частицей *не* (Не бойся, это не страшно, не больно). Из всего сказанного он запомнит только слово «больно». Лучше сказать, что вы идёте познакомиться с доктором, который посчитает зубки, проверит, хорошо ли их чистят. У ребёнка сразу появятся позитивные ассоциации.

Процесс адаптации зависит от многих факторов: возраст ребёнка, психоэмоциональное состояние, характер, настроение, даже погода и индивидуальные биологические ритмы.

Первые минуты знакомства с пациентом – самые важные. Врачу необходимо наладить с ребёнком визуальный контакт, речевой и даже тактильный. При знакомстве с чем-то новым работаем по принципу «рассказал, показал, сделал» (Доктор – это фея, которая делает зубки красивыми и белыми. Открой ротик. Сейчас мы сделаем укольчик, как будто тебя комарик укусит. Слюноотсос – «слон», зонд – «палочка-считалочка» и т.п.). Показ инструментов, фотографирование, выбор мультлика – помогают адаптации.

Врач должен активно использовать похвалу по отношению к ребёнку. Именно этого ждёт маленький пациент в этом возрасте от взрослого. Врач должен быть приветливым, доброжелательным, излучать спокойствие и уверенность.

Таким образом, психология общения доктора и маленького пациента должна строиться на позитивных и доверительных отношениях. И помните, что врач должен общаться с ребёнком так, как будто это его единственный пациент.