

Атаева А. М.

САМОЛЕЧЕНИЕ КАК ПРОБЛЕМА СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Научный руководитель: ст. преп. Самуйлова Т. И.

Кафедра белорусского и русского языков

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Сегодня наблюдается повышение общего уровня осведомленности населения о различных заболеваниях и способах их лечения, что способствует формированию у человека ошибочного мнения о том, что любую болезнь можно вылечить в домашних условиях. Источниками информации о лекарственных средствах для людей, склонных к самолечению, становятся многочисленная реклама в средствах массовой информации, знакомые, изредка сами специалисты.

По определению экспертов ВОЗ «самолечение» – это разумное применение самим пациентом лекарственных средств, находящихся в свободной продаже, с целью профилактики или лечения легких расстройств здоровья до оказания профессиональной врачебной помощи. Основной идеей самолечения является ответственность человека за свое здоровье.

Анализ 40 национальных исследований, посвященных самолечению, позволил выделить состояния, которые чаще всего лечатся с помощью безрецептурных препаратов. Наиболее распространёнными из них являются головная боль, простуда (кашель, ринит, боли в горле, лихорадка), расстройства со стороны центральной нервной системы (повышенная тревожность, утомляемость, эмоциональная лабильность, бессонница), мышечные и суставные боли.

Причины самолечения чаще всего объясняются недостатком времени, малой выраженностью симптомов, необходимостью денежных затрат и недоверием к врачам.

Очень часто время, потраченное на самолечение, усугубляет положение: развиваются осложнения заболевания или утяжеляется состояние, связанное с самим заболеванием. Лекарственные препараты, которые были «прописаны» самому себе, могут взаимодействовать с другими препаратами, которые принимает пациент. Лечение, назначенное самому себе, может избавить пациента от симптомов одного заболевания, одновременно нанося вред другим органам и системам. Так появляются различные побочные эффекты, в том числе лекарственные аллергии в самых разных их проявлениях.

Чтобы реже обращаться к врачу, прежде всего, необходимо укреплять иммунитет. Люди с ослабленным иммунитетом гораздо более подвержены различного рода заболеваниям.

В наши дни самолечение — это закономерный и развивающийся процесс. Его невозможно отменить или запретить, но попытаться урегулировать, сделать «ответственным» просто необходимо. С помощью слаженной, направленной на пациента работы врачей и провизоров можно донести до населения важность грамотного отношения к своему здоровью.