

*Аурир Тарек*  
**НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ ФИТОТЕРАПИИ**

*Научный руководитель: доц. Бурханская Н. Н.*

*Кафедра белорусского и русского языков*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Фитотерапия (от др.-греч. φύτον — «растение» и θεραπεία — «терапия»). В настоящее время нарастающим потоком увеличивается количество фармакологических препаратов и количество побочных эффектов от аллергических реакций и тяжелых осложнений до изменения генетического аппарата. Фитотерапия практически лишена недостатков фармакотерапии и на данном этапе развития является незаменимым, безвредным и высокоэффективным способом противорецидивной терапии и реабилитации. Фитотерапия сейчас переживает второе рождение.

Цель: показать роль и значение лечения травами; приёмы поддержания физического и психического здоровья, а также использование трав и растений в косметологии.

Лечебные травы содержат целый комплекс биологически активных соединений (алкалоиды, дубильные вещества, гликозиды, эфирные масла), которые, проникая в ткани, способны поднять иммунитет человека, тем самым помогая ему быстрее справиться с болезнью. Фитотерапия – это средство поддержания здоровья всего человечества. Это полная гармония с окружающей средой и общение с растительным и животным миром. Растения поливалентны, т.е. возможность лечения растениями данного и сопутствующего заболевания. Как клиническая дисциплина, фитотерапия обязательно предполагает процесс лечения больного и обладает рядом особенностей. Можно выделить несколько направлений развития фитотерапии. Изучение наследия прошлого состоит из анализа рецептов и описания методов лечения болезней в разных медицинских школах – арабской, греческой, китайской, русской. Фармакогнозия изучает лекарственные растения, а также продукты первичной переработки растительного и животного происхождения. Фитофармакология изучает взаимодействие растений с живыми организмами. Изучение этиологии и патогенеза предполагает поиск биологически целесообразного варианта воздействия фитосредства. Установлено, что у человека 4 диапазона электромагнитного и 3 диапазона акустического излучения. Научно доказано, что растения тоже излучают энергию. Изучение психотерапевтических факторов влияния растений занимает особое место в информационной базе фитотерапии. Создаются алгоритмы лечения на основе фитотерапии.

В фитотерапии известно Авраамово дерево – Витекс священный. Это растение нормализует уровень гормонов в крови, улучшает дыхательную функцию, женское здоровье. Витекс используется в косметологии. Белорусская косметическая компания «Витэкс» яркий пример того, как растения и травы наводят «порядок» (этимология слова «косметика») на лице и теле человека. Таким образом, фитотерапия представляет собой раздел терапии вообще и фармакотерапии в частности.