

*Хмарик А.И., Чепик А.В.*

**ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОК УНИВЕРСИТЕТА К КОНТРАЦЕПЦИИ  
В ЦЕЛОМ И ЕЁ МЕТОДАМ ПО ДАННЫМ АНКЕТИРОВАНИЯ  
СТУДЕНТОК УНИВЕРСИТЕТА**

*Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Вдовиченко В.П.*

*Кафедра фармакологии*

*Гродненский государственный медицинский университет, г. Гродно*

**Актуальность.** Репродуктивное здоровье женщин зависит, в основном, от двух групп факторов: 1) состоянии женской половой системы; 2) общего здоровья женщины. Надлежащая контрацепция прямым образом связана с репродуктивным здоровьем.

**Цель:** выяснить отношение студенток университета к контрацепции в целом и её методам.

**Материалы и методы.** На основании оригинальной анкеты, стоящей из 22 вопросов, в декабре 2020 г проведен опрос 115 студенток 1-6 курсов Гродненского государственного медицинского университета. Возраст 17-20 лет: 81.8 %; 21-23 года: 16.4%; старше 23 лет: 2.7%. Выяснялось отношение студенток университета к контрацепции в целом и её методам.

**Результаты и их обсуждение.** На вопрос об опыте половой жизни утвердительно ответили 62.4% опрошенных. Детей планируют когда-нибудь иметь 76.9% , не определились 13.9%. Оральные контрацептивы (ОК) использовали 16.7%. Возраст начала использования контрацепции варьировал: 14 лет (2,22%); 16-17 лет (35,5%); 18-19 лет (37,7%); 20-21 (20,14%); 22- 26 (4,44%). Использовались следующие методы контрацепции: презервативы (81.4%); биологический или календарный метод (24.4%); прерванный половой акт (16.3%); ОК (4.7%); внутриматочные спирали (1.2%). Посткоитальной контрацепцией (экстренной контрацепцией) пользовались 15.4%. Эти препараты (Постинор, Эскапел) использовали только однажды 10.8% девушек, более 1 раза – 5.9%; не пользовались 83.3%.

**Выводы.**

1. Механический способ контрацепции (презервативы) предсказуемо занимают первое место по популярности среди методов предохранения от беременности.

2. Почти половина студенток использует ненадёжные методы контрацепции (календарный метод и прерванный половой акт).

3. Большинство девушек не пользуются посткоитальной контрацепцией.

4. Число девушек, использующих наиболее надёжный метод контрацепции – комбинированные ОК мал.

5. Целесообразны меры направленные на повышение информированности студенток о надёжных методах контрацепции, что позволит повысить уровень репродуктивного здоровья.