

**Сахатов Б.**

**ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИНГИБИТОРОВ НАТРИЙ-ЗАВИСИМОГО  
ПЕРЕНОСЧИКА ГЛЮКОЗЫ 2-ГО ТИПА У ПАЦИЕНТОВ С САХАРНЫМ  
ДИАБЕТОМ 2-ГО ТИПА И СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ**

**Научный руководитель: ассист. Шелухина А.В.**

*Кафедра фармакологии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Сахарный диабет 2-го типа (СД-2) и сердечная недостаточность (СН) оказывают огромное влияние во всем мире, заметно сокращая продолжительность и качество жизни. Известно, что каждое из этих заболеваний является фактором риска для другого. Более того, когда они сочетаются, прогноз значительно хуже. До недавнего времени эти патологии лечились самостоятельно. Однако недавние исследования показали, что ингибиторы натрий-зависимого переносчика глюкозы 2-го типа (SGLT-2) эффективны при лечении обоих заболеваний. Целью данной работы является изучение взаимодействия между СД-2 типа и СН, а также концепцию диабетической кардиомиопатии и эффективность лечения ингибиторами SGLT-2 пациентов с данными заболеваниями.

СД является важным фактором риска развития СН. По данным многочисленных исследований у пациентов с СД-2 типа в 2.5 раза выше риск развития СН чем у недиабетических пациентов. При длительном течении СД говорят о развитии диабетической кардиомиопатии, обладающей весьма сложным патогенезом и способной привести к развитию выраженной СН. Ингибиторы SGLT-2 представляют собой группу сахароснижающих препаратов с принципиально новым механизмом действия. В отличие от других противодиабетических средств гипогликемический эффект, развивающийся при применении так называемых глифлозинов, достигается за счет глюкозурии. Очевидно, что положительное действие ингибиторов SGLT-2 на сердечно-сосудистую систему нельзя объяснить лишь сахароснижающим действием. Ингибиторы SGLT-2 предупреждают накопление свободных жирных кислот в миокарде, которое при СН может привести к апоптозу кардиомиоцитов вследствие липотоксичности.

Первым исследованием, позволившим по-новому взглянуть на проблему улучшения кардиологических исходов у пациентов с СД-2 типа, является EMPA-REG OUTCOME. Исходной целью была демонстрация безопасности эмпаглифлозина. В указанное двойное слепое плацебо-контролируемое исследование включались пациенты старше 18 лет, имевшие СД-2 типа и сердечно-сосудистое заболевание в анамнезе, а также уровень HbA<sub>1c</sub> от 7 до 9% в отсутствие приема сахароснижающих препаратов в течение предшествовавших 12 недель или от 7 до 10% в случае стабильной противодиабетической терапии в данные сроки. По результатам данного исследования следует отметить значительное снижение общей и сердечно-сосудистой смертности, а также частоты госпитализаций по поводу СН. Кроме того, эмпаглифлозин на 38% снижал время до первого назначения петлевых диуретиков в исследуемой популяции, что также служит косвенным признаком эффективной профилактики развития СН.