

*Волчѣк Е.В., Короневская А.С.*

## **ПРИМЕНЕНИЕ СТУДЕНТАМИ НЕКОТОРЫХ РЕЦЕПТУРНЫХ И БЕЗРЕЦЕПТУРНЫХ НЕЙРОТРОПНЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ**

*Научные руководители: д-р биол. наук, доц. Козловский В.И., ассист. Василюк А.А.*

*Кафедра фармакологии им. проф. М.В. Кораблёва*

*Гродненский государственный медицинский университет, г. Гродно*

**Актуальность.** Обучение в медицинском вузе требует от студентов огромных умственных и физических затрат. Это потенциально может привести к нарушениям сна, снижению настроения, повышенной усталости, что, в свою очередь, повышает риск развития у студентов тревожных расстройств, депрессий и бессонницы.

**Цель:** изучить распространённость приема студентами лекарственных средств с целью нормализации настроения, сна, улучшения мозговой деятельности.

**Материалы и методы.** Для сбора данных было проведено анонимное анкетирование 195 студентов 1-6-го курсов лечебного и педиатрического факультета Гродненского государственного медицинского университета. В анкете уточняли пол, курс, прием лекарственных средств для улучшения мозговой деятельности, сна и настроения с уточнением наименования средства, побочные эффекты и их характер на фоне приема препарата, продолжительность курса лечения, оценка эффективности терапии. При обработке полученных данных была использована программа Microsoft Excel 2013.

**Результаты и их обсуждение.** Анализ полученных данных показал, что большинство студентов (62,1%) принимали препараты улучшающие мозговую деятельность, сон, настроение. При этом, 21,5% опрошенных были юноши, 78,5% – девушки. Распределение по курсам следующее: 26,7% – 3 курс, 25,1% – 5 курс, 19,5% – 1 курс, 13,8% – 2 курс, 13,8% – 4 курс, 1% – 6 курс. Анкетированные связывали необходимость приема препаратов со следующими причинами в различных комбинациях: особенности характера - 74,4%, нарушения сна - 59,5%, проблемы в учёбе - 56,2%, проблемы в личной жизни - 17,4%, проблемы в семье - 14,9%, финансовые трудности - 7,4%. Наиболее часто применяемыми лекарственными средствами оказались глицин (21,7%), фенибут (19,5%), растительные препараты (настойка валерианы, пустырник, чай) (17,4%), адаптол (13,7%). Оставшиеся 27,7% разделили мелатонин, зопиклон, афобазол, пирацетам, ноофен, мапротилин (1 человек), грандаксин (2 человека), доксиламин, гомеопатические средства и БАДы. Большинство студентов (81,6%) при приеме препаратов с побочными эффектами не сталкивались. У оставшихся 18,4% анкетированных (в различных комбинациях) чаще всего встречались утренняя сонливость (48,5%), заторможенность (42,4%), тошнота/рвота (21,3%), бессонница (21,3%), головокружение (21,2%). 56,5% опрошенных принимали препарат эпизодически, без определенной схемы лечения, 15,2% прошли неполный курс терапии, полный однократный курс прошли 28,3%. В большинстве случаев (52,9%) опрошенные оценили препарат как эффективный, 32,4% посчитали препарат недостаточно эффективным, 14,7% - не отметили улучшения на фоне приема препарата.

**Выводы.** Более половины опрошенных студентов столкнулось с необходимостью приема лекарственных средств, нормализующих настроение, сон и мозговую деятельность, следовательно. При этом, подавляющее большинство студентов принимали лекарственные средства с недоказанной эффективностью, не соблюдали курсы лечения, т.е, имея необходимость в улучшении своего психологического здоровья, не получили адекватной терапии. Это говорит о необходимости оказания данной категории студентов квалифицированной помощи терапевтов, психотерапевтов, психологов с последующим назначением адекватного лечения как медикаментозного так и немедикаментозного характера.