

Тазиева К. А.

КУРЕНИЕ КАЛЬЯНА И СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Научный руководитель: ассист. Моржевская В. В.

3-я кафедра терапевтической стоматологии,

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Сегодня табакокурение распространено во всем мире. Среди молодых людей большую популярность набирает курение кальяна, а курение сигарет отходит на второй план. Курильщики убеждены, что по сравнению с сигаретами, кальян не наносит вреда организму. Никотин, содержащийся в смеси кальяна, обладает нейротоксическим действием и вызывает зависимость; радиоактивные изотопы тяжелых металлов – железа, свинца, меди, хрома и урана, обладают онкогенным действием. В ротовой полости горячий дым кальяна способствует расширению капилляров неба, десны и слизистой оболочки. Это может привести к развитию воспалительного процесса, возникновению неприятного запаха изо рта, сухости и дегенерации слизистой оболочки ротовой полости, повреждению малых слюнных желез, возникновению гингивита, периодонтита, отложению зубного налета и зубного камня, развитию лейкоплакии, лейкокератоза языка, эритроплазии, подслизистого фиброза, волосатого языка, а также возникновению злокачественных новообразований (рака языка, рака губы, рака слизистой оболочки ротовой полости).

Цель: определить состояние слизистой оболочки ротовой полости и тканей периодонта у пациентов, курящих кальян.

Материалы и методы. Проведено анкетирование 58 человек, определена осведомленность респондентов о влиянии курения кальяна на состояние слизистой оболочки ротовой полости и тканей периодонта.

Обследованы 32 человека в возрасте от 19 до 25 лет, которые были разделены на 2 группы. Исследуемая группа состояла из 16 пациентов, регулярно курящих кальян. В контрольную группу включили 16 практически здоровых пациентов без вредных привычек. Для оценки стоматологического статуса были использованы следующие индексы: ОНI-S, GI, КПИ, PI и CPITN.

Результаты и их обсуждение. По результатам проведенного анкетирования 39,6% опрошенных считают курение кальяна вредным, 12,1% — относятся нейтрально, а 48,3% — считают его не вредным для здоровья. Только 13,8% респондентов считают, что курение кальяна вреднее для здоровья, чем курение сигарет или электронных сигарет, 86,2% — считают наоборот; 75,9% не осведомлены о вреде курения кальяна на ротовую полость; 70,7% не знают, что кальян может стать источником передачи инфекций.

Обследованным пациентам были выставлены следующие диагнозы: хронический простой маргинальный гингивит 90,6% (29 человек), хронический простой периодонтит 9,4% (3 человека). У 1 обследуемого был обнаружен ограниченный гиперкератоз (лейкоплакия).

Выводы. Мнение о безвредности кальяна ошибочно. Проведенные исследования показали, что подавляющее большинство респондентов недостаточно информировано о вреде курения кальяна на ротовую полость. Это диктует необходимость уделять особое внимание сбору анамнеза и обследованию пациентов на стоматологическом приеме. У лиц, имеющих вредную привычку (курение кальяна), необходимо проводить мотивационную беседу о ее вреде на здоровье ротовой полости и всего организма. При обнаружении патологии необходимо немедленно начинать комплекс лечебно-профилактических мероприятий, что позволит достичь успеха в борьбе с заболеванием.