

*Антипова Г. А., Гаврилов В. А.*

## **ЗНАЧЕНИЕ СПИРОМЕТРИИ В РАННЕЙ ДИАГНОСТИКЕ НАРУШЕНИЙ БРОНХОЛЕГОЧНОЙ СИСТЕМЫ У ЛИЦ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА С ПРИВЫЧКОЙ ТАБАКОКУРЕНИЯ**

*Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Змачинская И. М.*

*Кафедра пропедевтики внутренних болезней*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Проблема распространения табачной эпидемии продолжает оставаться актуальной как во всем мире, так и в нашей республике. Наиболее часто обсуждаются проблемы курения, связанные с его пагубным влиянием на дыхательную систему организма человека.

**Цель:** установить диагностические возможности метода спирометрии для раннего выявления нарушения функций легких у лиц с привычкой табакокурения.

**Материалы и методы.** Было проанализировано 40 амбулаторных карт медицинских работников, проходящих плановый профосмотр в УЗ «5 ГКБ» возрастом от 20 до 40 лет. Выделены 2 группы (по 20 человек) с различным отношением к табакокурению: 1 группа «не курят» и 2 группа «курят». Функциональная диагностика органов дыхания проводилась с помощью спирометра «МАС-1» с анализом ФЖЕЛ, ОФВ1, ОФВ1/ФЖЕЛ, дополнительно оценивалась форма кривой «поток-объем». Учитывались анамнестические данные в отношении заболеваний бронхолегочной системы. В подгруппах рассчитывался хронологический возраст легких с использованием формул.

Статистическая обработка результатов с помощью программы Microsoft Excel.

**Результаты и их обсуждение.** Из исследования следует, что такие спирометрические показатели, как ФЖЕЛ, ОФВ1, статистически достоверно снижены в группе «курят» возрастом от 30 до 40 лет, а в возрасте от 23 до 29 лет статистически достоверных различий не выявлено.

Анализ формы кривой «поток - объем» в виде «прогиба» нисходящей части свидетельствует о начальных изменениях со стороны дыхательной системы при нормальных показателях спирометрии. В группе «курят» в возрасте 23-29 лет (индекс курящего человека = 2,41), отмечался «прогиб» в 15% случаев, а в группе «курят» в возрасте 30-40 лет - у 25% пациентов. По данным исследования выявлено, что независимо от возраста нет существенных различий при анализе биологического и хронологического возрастов легких в группе «не курят», в то же время в группе «курят» отмечена их достоверность различий.

**Выводы.** Изменение кривой «поток-объем» в виде «прогиба» ее нисходящей части является ранним диагностическим критерием нарушения бронхиальной проходимости при наличии нормальных показателей спирометрии. Существует закономерность между частотой выявления «кривой «поток-объем» и интенсивностью курения.