

*Антипова Г. А., Гаврилов В. А.*

**СКРИНИНГОВЫЙ МЕТОД ОЦЕНКИ СОСТОЯНИЯ СОСУДОВ У ЛИЦ  
МОЛОДОГО ВОЗРАСТА С ПРИВЫЧКОЙ ТАБАКОКУРЕНИЯ**

*Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Змачинская И. М.*

*Кафедра пропедевтики внутренних болезней*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Табакокурение признается одной из самых острых проблем современности во всем мире, в том числе и в Республике Беларусь, так как употребление табака является одним из основных факторов риска заболеваний сосудистой системы организма.

**Цель:** оценить степень полноценности периферических артерий с помощью лодыжечно-плечевого индекса (ЛПИ) у лиц с привычкой табакокурения.

**Материалы и методы.** В исследование было включено 45 обследуемых. 1 группу составили 15 молодых людей возрастом от 18 до 24 лет с вредной привычкой табакокурения со стажем курения до 5 лет с интенсивностью 2,13 пачка/лет. В группу 2 вошли 15 молодых людей в возрасте от 18 до 24 лет без привычки табакокурения. Группу 3 составили 15 пациентов возрастом от 34 до 37 лет со стажем табакокурения от 6 до 15 лет, (5,63 пачка/лет), находящиеся в пульмонологическом отделении УЗ «5 ГКБ» по поводу пневмонии и не имеющие сопутствующих заболеваний. Всем исследуемым была проведена оценка лодыжечно-плечевого индекса.

Статистическая обработка результатов с помощью программы Microsoft Excel.

**Результаты и их обсуждение.** При исследовании выявлено, что с увеличением стажа и интенсивности табакокурения у молодых людей нет статистически достоверных различий в значениях ЛПИ, однако, отмечается тенденция к снижению этого показателя у лиц со стажем курения от 6 до 15 лет с интенсивностью курения 5.63 пачка/лет, то есть выявлена зависимость между снижением лодыжечно-плечевого индекса и риском развития патологии сосудов.

**Выводы.** Определение ЛПИ можно рекомендовать как достаточно простой и точный неинвазивный метод скрининга в диагностике заболеваний периферических сосудов на доклинической стадии заболевания у людей с факторами риска, в том числе с привычкой табакокурения.