

*Рагойша Е. М., Юшкевич Е. С.*

**КЛИНИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ БЕНДОПНОЕ  
ПРИ ДИАГНОСТИКЕ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ**

*Научный руководитель д-р мед. наук, проф. Доценко Э. А.*

*Кафедра пропедевтики внутренних болезней*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Хроническая сердечная недостаточность (ХСН) является актуальной проблемой кардиологии, ее распространенность постоянно возрастает. Смертность от ХСН составляет 6% от годового значения, и более 50% пациентов с данным заболеванием умирают в течение 4 лет. Поэтому так важна ранняя диагностика ХСН, что позволит оказывать своевременную медицинскую помощь. Бендопное (bendopnea), недавно описанный признак сердечной недостаточности, проявляется одышкой в течение 30 секунд после наклона вперед и связано с повышением давления наполнения желудочков. Это состояние было предложено в качестве критерия для физикального обследования у пациентов с хронической сердечной недостаточностью в 2014 году и может стать важным клиническим симптомом для постановки диагноза ХСН, что позволит выявлять это заболевание на более ранних стадиях.

**Цель:** определить достоверность возникновения симптома бендопное в качестве проявления хронической сердечной недостаточности и выявить зависимость между частотой и временем возникновением данного симптома и функциональным классом сердечной недостаточности.

**Материалы и методы.** Проведено открытое проспективное нерандомизированное исследование 70 пациентов в возрасте  $\geq 45$  лет, у которых диагностирована сердечная недостаточность I-III степени по NYHA (New York Heart Association). Базовое обследование включало физикальное обследование, оценку сопутствующей патологии, эхокардиографию и лабораторные исследования. Признаками положительного симптома бендопное считали объективное увеличение частоты и глубины дыхания, а также субъективное ощущение пациентами «тяжести в голове», помутнения в глазах, головокружения в течение 30 секунд после сидения на стуле и наклона вперед. Также засекали время, за которое все объективные и субъективные признаки бендопное исчезали после разгибания туловища пациентами.

**Результаты и их обсуждение.** Бендопное было выявлено у 85,7% пациентов. Среди пациентов с I функциональным классом ХСН, среднее время появления симптома бендопное составило 15,5с, со II функциональным классом - 14,2с, с III функциональным классом – 10,7с. Также среди пациентов с III функциональным классом трое отказались от исследования, аргументировав это тем, что почувствуют себя плохо сразу же после наклона вперед. Среднее время исчезновения симптома бендопное при ХСН I функционального класса составило 19с, II функционального класса – 20,25с, III функционального класса – 23,7с. Выявлена выраженная корреляция между функциональным классом хронической сердечной недостаточности и степенью выраженности бендопное.

**Выводы.** Можно заключить, что у абсолютного большинства пациентов с хронической сердечной недостаточностью, получавших медицинскую стационарную помощь во время проведения этого исследования, был выявлен симптом бендопное. Выражена тенденция к более быстрому появлению бендопное при наклоне вперед среди пациентов с более высоким функциональным классом ХСН. Полученные данные свидетельствуют о том, что бендопное может быть клиническим инструментом для раннего выявления больных с хронической сердечной недостаточностью и для оценки тяжести хронической сердечной недостаточности.