

*Сондак Н. В., Дергач Д. А.*

## **ХАРАКТЕРИСТИКА УРОВНЯ ОБЩЕГО СЫВОРОТОЧНОГО IgE У ПАЦИЕНТОВ С АЛЛЕРГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ**

*Научный руководитель ассист. Новикова Т. П.*

*Кафедра пропедевтики внутренних болезней*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Аллергия является одной из приоритетных проблем мирового масштаба. За последнее десятилетие произошёл резкий подъем заболеваемости, который связан с увеличением аллергенной нагрузки на население. Аллергические заболевания являются не только причиной плохого самочувствия, понижения работоспособности, но и могут приводить к развитию таких опасных состояний, как анафилактический шок, бронхиальный статус и др. Также наличие аллергических заболеваний привносит в клиническую картину большое количество неспецифических симптомов, что на фоне имеющихся других патологий затрудняет диагностику и существенно усложняет подбор терапии.

**Цель:** изучить факторы, способствующие повышению уровня общего IgE, возрастную структуру пациентов-аллергиков, определить аллергические агенты, вызывающие наиболее сильное повышение уровня специфического IgE.

**Материалы и методы.** В ходе исследования были проанализированы лабораторные исследования 75 пациентов УЗ «6-я городская клиническая больница г. Минска» Городского центра трансфузиология. Были изучены результаты анализов пациентов в возрасте от 19 до 70 лет. Проводилось исследование уровня общего IgE в крови, специфического IgE к различным аллергенам.

**Результаты и их обсуждение.** Из 79 пациентов 59,5% составили женщины и 40,5% – мужчины. Распределение по возрастным группам неоднородное: наибольшее количество пациентов в возрасте с 19 до 30 лет (46%), в возрасте с 31 года до 40 лет — 24%, в возрасте с 41 до 50 лет — 20%, 51–60 лет — 6%, 61-70 лет — 4%. У 26,6% специфический IgE не обнаружен или повышен незначительно, у 12,7% — уровень низкий, у 13,9% — повышенный, у 10,1% — существенно повышенный, у 10,13% — высокий, у 15,2% — очень высокий, у 3% — чрезвычайно высокий. 27,6% обследованных сенсibilизированы к одному аллергену, 72,4% — поливалентная сенсibilизация, при этом уровень общего IgE повышен у 51,9% обследованных. Наиболее часто повышение уровня IgE обуславливали такие аллергены, как кошачий волос E1, тимофеевка луговая G6, *Dermatophagoides pteronyssinus* D1, еда сборная G3. По коэффициенту ранговой корреляции Спирмена между D1 и D2 выявлена сверхсильная прямая связь ( $p=0,927$ ). Слабые прямые связи выявлены между M1 и M2 ( $p=0,216$ ), M3 и M6 ( $p=0,993$ ), M1 и M3 ( $p=0,271$ ); сильная и прямая между E3 и E5 ( $p=0,718$ ). Между T2 и T4 ( $p=0,677$ ) и T2 и T3 ( $p=0,526$ ) выявлены умеренные прямые связи.

**Выводы.** Таким образом, аллергическими заболеваниями чаще страдают лица женского пола, в возрастной структуре преобладают лица трудоспособного возраста, преимущественно до 30 лет. Также выявлено, что низкий уровень общего IgE может совмещаться с сенсibilизацией к одному или нескольким классам аллергенов, что свидетельствует о недостаточности определения уровня только этого показателя.