

Филипчик А. П.

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ФАКТОРОВ РИСКА РАЗВИТИЯ ХРОНИЧЕСКИХ НЕСПЕЦИФИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЛЁГКИХ У ЛИЦ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Хващевская Г. М.

Кафедра пропедевтики внутренних болезней

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Ежегодно увеличивается количество пациентов с хроническими неспецифическими заболеваниями органов дыхания (ХНЗЛ). Мировой опыт показывает, что профилактические меры в системе здравоохранения дают лучший результат и позволяют действенно распределять ресурсы. Большая часть заболевших получает диагноз в молодом возрасте и сохраняет его в дальнейшей жизни. Для более эффективной борьбы с заболеваемостью необходимо изучить факторы развития ХНЗЛ среди молодежи и установить их распространенность.

Цель: изучить и провести сравнительный анализ факторов, влияющих на подверженность ХНЗЛ у молодых людей, выявить распространенность факторов риска развития патологии у лиц молодого возраста; выделить группы повышенного риска развития ХНЗЛ среди студентов.

Материалы и методы. С помощью анонимного анкетирования были опрошены 108 человек (студенты 3 курса 2019-2020 учебного года Белорусского государственного медицинского университета, среди которых 60 девушек и 48 юношей), респонденты были ознакомлены с целями и правилами анкетирования и дали добровольное информированное согласие. Специально разработанная анкета позволила выявить распространенность основных факторов риска развития ХНЗЛ, а так же отношение опрошиваемых к собственному здоровью и здоровому образу жизни. Оценка факторов риска ХНЗЛ проводилась в соответствии с рекомендациями по изучению распространенности факторов риска и позволила выявить их значимость в развитии патологии.

Результаты и их обсуждение. Основными факторами риска являются курение, загрязнение воздушной среды, грипп и другие острые респираторные вирусные заболевания (ОРВИ), отягощенная наследственность, аллергические реакции, сопутствующие хронические заболевания верхних дыхательных путей и др.

Выводы. Результаты исследования позволяют констатировать, что среди студентов распространены факторы риска, связанные с их образом жизни, наследственностью, аллергическими реакциями и сопутствующими заболеваниями. Исследование позволило выявить группу лиц, имеющих 3 и более факторов риска и вероятность раннего развития ХНЗЛ. Полученные данные призваны показать необходимость продолжения и усиления продвижения идей здорового образа жизни, а так же коррекции образа жизни приобщением к регулярным физическим нагрузкам, организацией распорядка дня, отказом от пагубных привычек, правильным питанием. Минимизации воздействия факторов риска сможет поспособствовать снижению заболеваемости и смертности от ХНЗЛ, продлить жизнь и повысить её качество при переходе в старшие возрастные группы.