

*Северина А.В.*

## **ВЛИЯНИЕ ПАРАМЕТРОВ ЛИЧНОСТНОЙ ЗРЕЛОСТИ НА ПЕРЕЖИВАНИЕ СИТУАЦИИ БЕСПЛОДИЯ**

*Научный руководитель канд. псих. наук, доц. Земзюлина И.Н.*

*Кафедра общей и клинической психологии*

*Курский государственный медицинский университет, г. Курск*

**Актуальность.** На сегодняшний день медицине известны различные формы бесплодия. Особую группу женщин с бесплодием составляют пациентки, обследование которых по современным клиническим стандартам не выявило объективных причин невозможности наступления беременности. Большое значение имеет переживание бесплодия как особой жизненной ситуации. В качестве факторов, влияющих на последнее, выделяют особенности личностной зрелости, а именно локус контроля и уровень рефлексивности.

**Цель:** изучить влияние параметров личностной зрелости на переживание ситуации бесплодия.

**Материалы и методы.** Выборку исследования составили: контрольная группа – семейные пары, ожидающие первого ребенка – 17 пар (34 человека), экспериментальная – бесплодные супружеские пары – 12 пар (24 человека). Условиями отбора испытуемых для исследования являются: официально оформленный брак, возраст женщины (20 - 30 лет), отсутствие негативного опыта беременности (аборт, выкидыш), нахождение под наблюдением врача не менее 2 лет. Экспериментальное исследование проводилось на базе ОБУЗ «Областной перинатальный центр» г. Курска. Методы исследования: анализ продуктов деятельности: работа с медицинскими картами испытуемых, методика «Диагностика уровня развития рефлексивности» А.В.Карпова, опросник «Локус контроля личности» Е.Г.Ксенофоновой. Все расчеты проводились в программе STATISTICA 8.0.

**Результаты и их обсуждение.** При исследовании уровня личностной зрелости супругов были выявлены значимые различия по показателям «Локус контроля» в группе женщин ( $p = 0,025341$ ) и в группе мужчин ( $p = 0,014874$ ) и «Уровень рефлексивности» в группе женщин ( $p = 0,014874$ ) и в группе мужчин ( $p = 0,033548$ ). В группе бесплодных супругов уровень рефлексивности значительно ниже, чем в группе супругов, ожидающих ребенка. Это говорит о том, что супруги, ожидающие ребенка, осознают себя, свои чувства и мысли и, следовательно, могут без затруднений их выражать. В то время как бесплодные супруги имеют трудности с осознанием и выражением своих чувств и мыслей, а также неспособны до конца осознавать свои истинные потребности. Это становится причиной формирования внутриличностных конфликтов, основанных на столкновении двух или более актуальных потребностей в мотивационно – потребностной сфере, и является показателем низкого уровня личностной зрелости бесплодных супругов. Бесплодные супруги по сравнению с супругами, ожидающими ребенка, склонны перекладывать ответственность за события, происходящие в жизни на других людей или на саму жизнь. В то время как супруги, ожидающие ребенка, способны осознавать свою ответственность и брать ее на себя в определенных жизненных ситуациях. Они с легкостью осознают долю своего вклада в те или иные события и обстоятельства жизни, чего не отмечается в группе бесплодных супругов.

**Выводы.** Параметры личностной зрелости супругов в бесплодном браке отличаются низкими показателями. Бесплодные супруги неспособны брать ответственность за свои чувства, мысли и поступки, а также за те события, которые происходят в их жизни. Также бесплодные супруги имеют трудности в осознании своих переживаний и истинных потребностей. Супруги, ожидающие ребенка, имеют высокий уровень личностной зрелости. В этих семьях отмечается способность осознавать свои чувства и потребности и организовывать в соответствии с эти свою жизнь. Супруги, ожидающие ребенка, осознают ответственность за свои чувства, мысли и поступки. Параметры личностной зрелости влияют на качество супружеских отношений.