

*Севко Т. И.*

## **СКРИНИНГ ТРЕВОЖНО-ДЕПРЕССИВНОЙ СИМПТОМАТИКИ СРЕДИ СТУДЕНТОВ ЧЕТВЕРТОГО КУРСА ГОМЕЛЬСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА ИМЕНИ ФРАНЦИСКА СКОРИНЫ**

*Научный руководитель д-р мед. наук, доц. Сквиря И. М.*

*Кафедра неврологии и нейрохирургии с курсами  
медицинской реабилитации и психиатрии*

*Гомельский государственный медицинский университет, г. Гомель*

**Актуальность.** Получение образования молодежью в высших учебных заведениях создает особые условия труда, связанные с высоким уровнем психических и физических нагрузок. Кроме того, период обучения в ВУЗе совпадает с одним из кризисных периодов жизни, в процессе которого происходит завершение становления личности. Всё это неизбежно влечёт за собой чувство волнения и тревоги, что ведет к возникновению пограничных психических, в частности тревожно-депрессивных, расстройств (ТДР). Таким образом, большое значение имеет определение уровня тревожно-депрессивной симптоматики для раннего выявления лиц с пограничными формами психических расстройств.

**Цель:** проанализировать распространенность тревожно-депрессивной симптоматики среди студентов четвертого курса университета имени Франциска Скорины.

**Материалы и методы.** Выборку составили 40 студентов четвертого курса учреждения образования «Гомельский государственный университет имени Франциска Скорины» (УО «ГГУ им. Ф. Скорины»), из них 22 (55%) парня и 18 (45%) девушек. Возраст опрошенных от 20 до 22 лет. В ходе проведения исследования основная группа из 40 студентов УО «ГГУ им. Ф. Скорины» была разделена на 2 подгруппы сравнения: I подгруппу составили 22 (55%) парня, II подгруппу составили 18 (45%) девушек. Исследование проводилось путём анкетирования по госпитальной шкале тревоги и депрессии HADS. Использовались следующие статистические методы: анализ непараметрических критериев, методы описательной статистики. Статистическая обработка проведена при помощи пакета прикладных программ «MS Excel-2010». Уровень критической значимости соответствует  $p = 0,05$ .

**Результаты и их обсуждение.** В результате исследования 40 студентов у 24 (60%) человек симптомы тревоги и депрессии не были выявлены, у 8 (20%) человек наблюдалась субклинически выраженная депрессивная симптоматика, у 1 (2,5%) клинически выраженная депрессивная симптоматика, у 9 (22,5%) студентов выявлена субклинически выраженная тревога и у 4 (10%) студентов клинически выраженная тревога. Анкетирование показало, что у 1 (2,5%) человека выявлена субклинически выраженная тревога и депрессия, а у 5 (12,5%) студентов была обнаружена клинически выраженная тревога и депрессия. При сравнении подгрупп между собой было установлено, что тревожно-депрессивная симптоматика наблюдалась: среди студентов I подгруппы у 8 (36,37%); среди студентов II подгруппы у 8 (44,44%) опрошенных ( $p > 0,05$ ). Таким образом, среди анкетированных 40 студентов у 16 (40%) выявлена тревожно-депрессивная симптоматика, из них преобладали студенты II подгруппы сравнения — 44,44% от общего числа исследуемых ( $p > 0,05$ ).

**Выводы.** Среди опрошенных студентов университета симптомы тревожно-депрессивных расстройств встречались почти в половине случаев, что подтверждает необходимость проведения мероприятий, направленных на активный мониторинг состояния здоровья студентов для раннего выявления лиц с пограничными формами психических расстройств и разработки индивидуальных профилактических программ. Следует отметить склонность к возникновению тревожно-депрессивной симптоматики у студентов женского пола.