

*Скугаревский А. О.*

## **РИСКИ, ПОЛЬЗА И ЭФФЕКТИВНОСТЬ МЕДИЦИНСКОГО КАННАБИСА В ПРЕДСТАВЛЕНИЯХ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ**

*Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Хоменко Н. В.*

*Кафедра психиатрии и медицинской психологии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Многие государства легализовали использование каннабиноидов в медицинских целях или рассматривают такую возможность. Эпидемиологические и рандомизированные контролируемые исследования демонстрируют эффективность использования каннабиса с лечебной целью, а именно при хронической боли у взрослых. Тем не менее, недостаточно данных о кратко- и долговременных эффектах употребления медицинских каннабиноидов (МК), рисках, связанных с психическим здоровьем, о злоупотреблении и зависимости, соматических и когнитивных нарушениях. Помимо этого, обнаруживается недостаток знаний среди студентов и медработников, а также не проводится обучение и отсутствуют клинические рекомендации по поводу использования МК.

**Цель:** изучить уровень осведомлённости и отношение студентов-медиков к различным аспектам использования МК.

**Материалы и методы.** Опросник, состоящий из 54 вопросов, содержал демографические вопросы и вопросы, разделённые на следующие группы: польза МК, риски, связанные с МК, эффективность использования МК при различных соматических и психических заболеваниях, поддержка будущих исследований в области использования МК. Информация была собрана анонимно среди белорусских ( $n = 333$ ) и иностранных ( $n = 127$ ) студентов Белорусского государственного медицинского университета. Статистический анализ проводился с помощью SPSS (версия 25), были использованы двухвыборочный t-тест для оценки межгрупповых различий по возрасту и критерий согласия Пирсона для категориальных переменных. Результаты были подсчитаны с оценкой влияния факторов возраста, пола, уровня религиозности, персонального использования каннабиса и отношения к его легализации.

**Результаты и их обсуждение.** Белорусские студенты реже использовали каннабис в личных целях и в меньшей степени выражают поддержку его легализации, чем иностранные студенты, а при условии его легализации отечественные студенты с меньшей вероятностью порекомендовали бы МК для лечения. Согласно представлениям большей части исследованной группы, имеется существенная польза в использовании МК при соматических и психических расстройствах, однако МК могут вызывать зависимость, и их применение связано со значительными рисками для физического и психического здоровья, следовательно, выявляется потребность в дополнительных исследованиях. Вне зависимости от гражданства, студенты, использовавшие каннабис в личных целях, в отличие от тех, кто не использовал, с большей вероятностью порекомендовали бы МК при условии легализации и чаще были уверены в том, что каннабис не вызывает зависимость и его использование не связано с серьёзными рисками для физического и психического здоровья. Иностранные студенты чаще, чем белорусские, отмечали теоретические и практические занятия в качестве дополнительного источника информации о МК помимо медицинской литературы. Несмотря на то, что большинство студентов отметило недостаток образования и клинической подготовки по поводу МК, 48,8% студентов выразили готовность отвечать на вопросы пациентов об использовании МК для лечения.

**Выводы.** Было выявлено значительное влияние фактора гражданства студента на его представления по поводу использования МК. Полученные данные могут иметь значение для усовершенствования учебного процесса и стимулирования будущих исследований по поводу эффективности МК согласно рекомендациям Всемирной организации здравоохранения.