

Е. А. Бубенец¹, М. А. Волчкевич¹, Е. Н. Короза¹,
К. А. Кулаковский¹, Г. Г. Максименя²

ФИТОТЕРАПИЯ В СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЕ

Государственное учреждение образования «СШ № 4 г. Волковыска»¹
УО «Белорусский государственный медицинский университет»²

Известно, что фитотерапия – метод лечения различных заболеваний человека, основанный на использовании лекарственных растений и комплексных препаратов из них.

Лекарственные растения могут применять в свежем, сушёном виде, а также путём выделения из них действующих веществ с помощью несложной обработки, которая сохраняет структуру природного комплекса компонентов (настой, экстракт и т.д.).

Ключевые слова: фитотерапия, возможности, компоненты.

E. A. Bubenec, M. A. Volchkevich, E. N. Koroza, K. Kulakovskij, G. G. Maksimenya

PHYTOTHERAPY USE IN MODERN MEDICINE

It is known that phytotherapy is a method of treating various human diseases, based on the use of medicinal plants and complex preparations from them.

Medicinal plants can be used in fresh, dried form, as well as by isolating active substances from them with the help of simple processing, which preserves the structure of the natural complex components (infusion, extract, etc.).

Key words: phytotherapy, capabilities, components.

Среди самых известных фактов о пользе растений в медицине интересно следующее: например, отвар из стеблей и листьев всемирно известного люпина широко используют для лечения у пациентов гангрены, язвы и опухолей.

В традиционной медицине вытяжка из этого растения стала основой современного, активно используемого препарата «Иксим люпин» – антибиотика широкого спектра действия.

Издавна в различных странах из люпина изготавливают не только медицинские препараты, но и муку, которую добавляют в выпечку, мороженое, кондитерские изделия, горячие блюда.

Высокое содержание в нём белка и жиров повышает питательность и полезность таких продуктов для здоровья человека.

Стержневое корневище люпина может прорасти до двух метров в глубину почвы, улучшая её состав.

Земля насыщается кислородом и азотом, семена дают лучшие всходы. Это доказывает, что он «лечит» почву, а значит его можно назвать «доктор» – люпин

Если искать информацию о люпине в энциклопедиях, то объясняется слово люпин в толковом словаре С. И. Ожегова: «Травянистое лекарственное растение семейства бобовых, выращиваемое также как кормовая, почвоулучшающая культура и как декоративное растение».

Люпин может быть как однолетним, так и многолетним. Его высота от пятидесяти до ста пятидесяти сантиметров.

С древних времен человек использовал это растение. Бобы белого люпина были найдены в гробницах фараонов Египта (две тысячи лет до н. э.).

Родина люпина Северная и Южная Америка, а также Северная Африка. Растение относится к семейству бобовых. В это же время известия о полезной культуре стали распространяться по всему миру.

Уже с начала девятнадцатого века он активно возделывался в Германии. В 1850 году из Германии семена культуры попали в Польшу.

В России и Беларуси возделывание этой культуры началось с 1910 года и активно ведётся до сих пор.

Поступила 01.04.2021 г.