

Боровецкая Е. Г., Захарин И. Г.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ РАЗЛИЧНЫХ МЕТОДОВ ИНДИКАЦИИ ЗУБНЫХ ОТЛОЖЕНИЙ У ПАЦИЕНТОВ С ХРОНИЧЕСКИМ ГИНГИВИТОМ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Соломевич А. С.

3-я кафедра терапевтической стоматологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. В настоящее время профилактика стоматологических заболеваний является важным элементом медицинской помощи, оказываемой врачами-стоматологами. Первым и одним из самых результативных этапов лечения стоматологических пациентов является мотивация. Эффективность мотивации зависит от профессионализма врача-стоматолога: его способности предоставить современную информацию о факторах риска развития болезни полости рта, методах их минимизации и предупреждения, наглядной демонстрации проблем у конкретного пациента и выработки здоровой привычки. Зубные отложения – значимые факторы риска развития болезней периодонта и твёрдых тканей зубов. Зубной налет, как правило, светлого цвета, слабо визуализируется глазом пациента и врача-стоматолога, поэтому возникает необходимость в использовании дополнительных методов и средств его индикации.

Цель: изучить осведомлённость студентов БГУ и МГЛУ о роли зубных отложений как фактора риска в развитии болезней тканей периодонта и твёрдых тканей зубов и эффективность мотивации различными методами его визуализации.

Материалы и методы. На 3-й кафедре терапевтической стоматологии УО БГМУ на лечении и динамическом наблюдении находились 28 пациентов в возрасте 18-24-ти лет с хроническим гингивитом средней степени тяжести. Для определения уровня осведомленности пациентов о факторах риска болезней периодонта и твердых тканей зубов разработан опросник. После диагностики состояния тканей периодонта пациентов распределили на 3 группы в зависимости от метода индикации и визуализации зубных отложений. 9 пациентам 1-й группы поверхность зубов высушивали и демонстрировали зубные отложения с помощью зонда, 10 пациентам 2-й группы окрашивали зубы специальным красителем на основе метиленового синего с последующей демонстрацией зубных отложений, а 9 пациентам 3-й группы применяли краситель на основе фуксина. Всем пациентам были проведены необходимые мероприятия подготовительного лечения: профессиональная гигиена, санация ротовой полости, по показаниям, местное противовоспалительное лечение. Контроль результатов по группам осуществляли через 1 неделю, 2 недели, 1 месяц с помощью сбора жалоб и набора объективных тестов: состояние гигиены ротовой полости с помощью гигиенического индекса ОНI-S (Green, Vermillion, 1964), состояние десны – пробой Шиллера-Писарева (1963) и десневым индексом GI (Loe, Silness, 1963), уровень микроциркуляции тканей периодонта – индексом ИПК (Л.Н. Дедова, 1981).

Результаты и их обсуждение. Анализ данных исследования свидетельствует о том, что достоверно лучшие результаты мотивации получены во второй и третьей группах по сравнению с первой. Достоверных различий между второй и третьей группами не наблюдали.

Выводы. Установлена взаимосвязь между уровнем мотивации пациентов к индивидуальной гигиене ротовой полости и методом индикации и демонстрации зубных отложений.