

*Пархомович Н.Н., Потоцкая Т.И.*

## **МЕТОДЫ И СРЕДСТВА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ГИГИЕНЫ РОТОВОЙ ПОЛОСТИ У ПАЦИЕНТОВ В ПЕРИОД ОРТОДОНТИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ**

*Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Соломевич А. С.*

*3-я кафедра терапевтической стоматологии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** В процессе ортодонтического лечения существует ряд факторов, негативно влияющих на состояние тканевых барьеров периодонта. Можно выделить три основные группы: воспаление, большие ортодонтические силы и окклюзионная травма. Несъемные ортодонтические конструкции значительно затрудняют проведение индивидуальной гигиены ротовой полости, что может привести, в конечном итоге, к развитию воспаления тканей периодонта у данной категории пациентов. Существует прямая связь между наличием воспаления в тканях периодонта и уровнем гигиены у ортодонтических пациентов. Регулярное проведение профессиональной гигиены является важной частью улучшения состояния полости рта у пациентов. Вместе с этим, устранение или исключение воспаления тканей периодонта ведет к улучшению прогноза ортодонтического лечения пациентов.

**Цель:** сравнить эффективность различных методов и средств профессиональной гигиены ротовой полости у ортодонтических пациентов.

**Материалы и методы.** На 3-й кафедре терапевтической стоматологии УО БГМУ на лечении находились 16 пациентов с брекет-системой в возрасте 20-24-ти лет с хроническим гингивитом. Пациенты были распределены по группам в зависимости от набора средств проведения профессиональной гигиены ротовой полости:

- а) круглая ротационная щетка/ щетка со скошенным краем;
- б) суперфлосс/флосс;
- в) ручной метод снятия минерализованных зубных отложений/ультразвуковой;
- г) паста «Полидент».

Контроль результатов по группам осуществляли до проведения профессиональной гигиены, непосредственно после проведения профессиональной гигиены. Уровень гигиены ротовой полости определяли с помощью гигиенических индексов ОНІ-S (Green, Vermillion, 1964) и РНР (Podshadley, Haley, 1968).

**Результаты и их обсуждение.** В результате проведения индексной оценки получены данные об эффективности различных методов и средств профессиональной гигиены у ортодонтических пациентов. Выявлена корреляционная зависимость между видом методики и изменениями гигиенического статуса пациента. А также проведен сравнительный анализ между эффективностью проведения профессиональной гигиены различными средствами в пределах одной группы.

**Выводы.** В ходе исследования был выявлен наиболее эффективный метод профессиональной гигиены в период ортодонтического лечения. Проведен сравнительный анализ внутри отдельных групп, определяющий приоритетное направление в выборе метода и средства профессиональной гигиены.