

Полойко А.А.

**ВЛИЯНИЕ РАЗЛИЧНЫХ ЖИДКОСТЕЙ
НА КИСЛОУСТОЙЧИВОСТЬ ЭМАЛИ**

Научный руководитель ассист. Редер А.С.

2-я кафедра терапевтической стоматологии

Белорусский Государственный Медицинский Университет, г. Минск

Актуальность. Одним из наиболее часто встречающихся некариозных поражений твердых тканей зубов является эрозия. Зачастую появление эрозий связано с наличием в питании напитков, обладающих ярко выраженными кислотными свойствами.

Цель: доказать негативное влияние жидкостей с низким рН на твердые ткани зубов.

Задачи: 1. Изучение информированности населения о влиянии различных жидкостей на твердые ткани зубов

2. Определение рН исследуемых жидкостей при помощи тест-полосок

3. Определение эмалевой резистентности при помощи ТЭР-теста до воздействия жидкостей и после.

Материалы и методы. Проведено онлайн анкетирование различных возрастных групп населения Республики Беларусь с целью определения наиболее часто употребляемых напитков (100 опрошенных). По результатам анкет были выбраны 10 напитков (красное вино, белое вино, кофе, кофе с молоком, черный чай, лимонный сок, ананасовый сок, уксус, кока-кола, спрайт) с которыми был проведен эксперимент, 11 зубов. Для проведения ТЭР-теста: 1М раствор HCl, 10-бальная шкала, краситель (в данной работе использовался GC Tri Plaque ID Gel).

Результаты и их обсуждение. Проведен анализ данных анкетирования респондентов Республики Беларусь по вопросам влияния различных напитков на твердые ткани зубов. По результатам анкетирования наиболее часто употребляемая жидкость оказалась вода (36%), на втором месте – чай (34%), на третьем – кофе (23%). 5 человек из 100 1 раз в день пьют сладкие газированные напитки, среди которых первое место занимает Coca-Cola. К сожалению, не все (85%) респонденты знают о вреде частого употребления высококислотных жидкостей. Проведен эксперимент с применением 10 напитков, который позволяет выявить зависимость изменений твердых тканей зубов от времени экспозиции и рН раствора, а также ТЭР-тест

Выводы. Выявлена недостаточная информированность респондентов о влиянии различных жидкостей на твердые ткани зубов. При анализе результатов эксперимента также выявлено, что длительное пребывание твердых тканей зубов в жидкостях с $\text{pH} < 6$ приводит к значительному разрушению структуры зубов, а также к снижению кислотной эмалевой резистентности. Доказана необходимость проведения профилактических бесед с целью распространения знаний о влиянии жидкостей с низким рН на твердые ткани зубов среди населения Республики Беларусь.