

*Решетников Р. О., Федоренко А. К.*  
**РОЛЬ ВРАЧА-СТОМАТОЛОГА В ФОРМИРОВАНИИ  
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У КУРЯЩИХ ПАЦИЕНТОВ**  
*Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Кандрюкевич О. В.*  
*3-я кафедра терапевтической стоматологии*  
*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Курение - одна из самых актуальных проблем в области здравоохранения. В Беларуси, по результатам исследования поведенческих и биологических факторов риска возникновения неинфекционной патологии курит 29,6% населения в возрасте от 18 до 69 лет (STEPS-исследования, 2017 год). По данным ВОЗ, в настоящий момент на 7,5 млрд населения Земли приходится примерно 1 млрд курильщиков. На сегодняшний день доказано пагубное влияние этой вредной привычки как на сердечно-сосудистую и дыхательные системы организма человека, так и на здоровье ротовой полости, в том числе и на состояние тканей периодонта.

**Цель:** оценить эффективность мотивации к здоровому образу жизни на приеме врача-стоматолога в плане лечения курящих пациентов.

**Материалы и методы.** Провели анкетирование 34 курящих респондентов и клиническое обследование 20 человек в возрасте от 20 до 25 лет. В контрольную группу включили 10 курящих человек в возрасте от 20 до 25 лет. Проведена мотивация по здоровому образу жизни, в том числе по отказу от курения, с использованием информационного буклета и демонстрацией конкретных изменений стоматологического статуса у каждого пациента. В группе сравнения данные мероприятия были проведены повторно через 12 месяцев, в контрольной группе через 1-3-6-12 месяцев. Для оценки стоматологического статуса использовали упрощенный индекс гигиены ротовой полости (ОНИ-S, Green, Vermillion, 1964), десневой индекс (GI, Loe, Silness, 1963), индекс язычного налёта (К. Yaegaki, 1998), гигиенический индекс ротовой полости (Ю. А. Федоров – В. В. Володкина, 1971), проба Шиллера-Писарева (1963).

**Результаты и их обсуждение.** По результатам проведенного анкетирования 11,8% респондентов курят электронные сигареты, 58,8% - классические, 29,4% - классические, и электронные. Доля лиц со стажем курения более 3 лет составила 58,8%. Частота курения в течение дня в среднем составила 8,9 раз. Все опрошенные осведомлены о вреде курения. 64,7% респондентов считают, что курение электронной сигареты меньше вредит здоровью, чем курение классических сигарет.

В ходе стоматологического обследования было установлено, что в экспериментальной группе в ходе динамического наблюдения через 3 месяца от курения отказались 10%, через 6 месяцев – ещё 10% и через год ещё 10%. В контрольной группе от курения отказался один человек через год. Также было установлено, что в контрольной группе среднее значение упрощенного индекса гигиены ОНИ-S составило 2,7, десневого индекса GI – 1,4, индекса язычного налёта – 2,5. В экспериментальной группе среднее значение упрощенного индекса гигиены ОНИ-S составило 1,2, десневого индекса GI – 1,1, индекса язычного налёта – 1,3. Таким образом, средние значения упрощенного индекса гигиены ОНИ-S в контрольной группе больше, чем в экспериментальной в 2,25 раза, индекса язычного налёта – в 1,9 раз, десневого индекса GI – в 1,3 раза.

**Выводы.**

1. Курение негативно влияет на стоматологическое здоровье полости рта и ткани периодонта.
2. Мотивация к здоровому образу жизни на приеме стоматолога – один из эффективных методов снижения влияния факторов риска стоматологических заболеваний.