

## **КОМПЛЕКСНАЯ ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ СОТРУДНИКОВ БЖД ПО ДАННЫМ МЕДИЦИНСКОЙ ДОКУМЕНТАЦИИ САНАТОРИЯ РУП «ГОМЕЛЬСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ БЖД»**

**Солонец Г.В., Хандожко Н.В., Лахнеко А.Н., Чистов А.В.**

*УО «Гомельский государственный медицинский колледж»,  
Санаторий РУП «Гомельское отделение Белорусской железной дороги»*

*Гомель, Беларусь  
medkoll@mail.gomel.by*

*В работе дана оценка состояния здоровья сотрудников БЖД с учетом основного и сопутствующих диагнозов за период 2016-2020 г.г. на основании результатов комплексного анализа медицинской документации санатория РУП «Гомельское отделение Белорусской железной дороги», просчитан коэффициент медицинской эффективности как объективный показатель медицинской реабилитации.*

**Ключевые слова:** *здоровье; оценка состояния здоровья; работники железнодорожного транспорта; профессиональные факторы производства; медицинская реабилитация.*

## **COMPREHENSIVE ASSESSMENT OF THE HEALTH STATUS OF THE EMPLOYEES OF THE BELARUSIAN RAILWAYS ACCORDING TO THE MEDICAL DOCUMENTATION OF THE SANATORIUM RUE «GOMEL BRANCH OF THE BELARUSIAN RAILWAYS»**

**Solonez G.V., Handogko N.V., Lahneko A.N., Chistov A.V.**

*Gomel State medical college  
Sanatorium of RUE "Gomel branch of the Belarusian Railway"  
Gomel, Belarus*

*The article gives an assessment of the health status of the Belarusian Railways employees, taking into account the main and related diagnoses for the period 2016-2020, based on the results of a comprehensive analysis of the medical documentation of the sanatorium of the RUE «Gomel Branch of the Belarusian Railway», the coefficient of medical efficiency is calculated as an objective indicator of medical rehabilitation.*

**Key words:** *health; health assessment; railway transport workers; professional factors of production; medical rehabilitation.*

Профессиональная деятельность специалистов, связанных с железнодорожным транспортом, сопряжена со значительными физическими и психологическими нагрузками. Наряду с негативным воздействием профессиональных факторов производства таких как, высокая психо-эмоциональная напряженность, тяжелые условия труда (шум, вибрация, недостаточная освещенность, воздействие химических веществ и др.) следует отметить негативное воздействие на организм и внешних факторов, таких как погодные и климатические условия, нерегламентированная деятельность. В этой связи особое значение приобретают вопросы сохранения и укрепления здоровья работников железнодорожного транспорта.

В Республике Беларусь организована и достаточно успешно функционирует многоуровневая многоэтапная система медицинской реабилитации пациентов, которая является действенной мерой социальной политики государства. Наиболее распространенными формами организации медицинской реабилитации являются центры медицинской реабилитации, реабилитационные отделения стационаров, поликлиник, санатории.

Нами проведено изучение комплексной исходной оценки состояния здоровья сотрудников Белорусской железной дороги (далее БЖД) с формулировкой реабилитационного диагноза перед началом реабилитации в санатории РУП «Гомельское отделение БЖД» (далее – санаторий) за период 2016 – 2020 гг.

**Материалы и методы исследования** – анализ медицинской документации (историй болезни пациентов) санатория за период 2016-2020 гг.

С учетом ведомственной принадлежности санатория, ежегодный основной контингент пациентов – это работники Белорусской железной дороги: удельный вес в 2016 г. – 75%, в 2017 г. – 72%, в 2018 г. – 73%, в 2019 г. – 75%, в 2020 г. – 85%. За анализируемый период в санатории прошли оздоровление 4237 работников БЖД (в 2016 – 565, в 2017 – 503, в 2018 г. – 750, в 2019 г. – 1383, в 2020 г. – 1036). Порядка 91,6% из них городские жители, 8,4% – жители села; преобладающий возраст пациентов санатория 41 год и старше (57,1%); мужчины – 45,7%, женщины – 54,3%.

Количество сотрудников БЖД, проходивших лечение и оздоровление за анализируемый период по областям: Брестская область – 55 человек; Витебская – 57; Гомельская – 3905; Гродненская – 12; Минская область и город Минск – 163; Могилевская область – 43 человек.

Анализ медицинской документации позволяет отразить в таблице 1 и таблице 2 основной диагноз и сопутствующие заболевания пациентов за исследуемый период.

Таблица 1. Анализ заболеваемости пациентов (основной диагноз) за период 2016-2020 гг.

Основной диагноз	ГОД					
	2016	2017	2018	2019	2020	Всего
заболевания опорно-двигательного аппарата	314	376	463	1055	721	3009
заболевания сердечно-сосудистой системы	79	49	131	193	175	627
заболевания дыхательной системы, ЛОР органов	25	36	61	45	50	217
заболевания желудочно-кишечного тракта	35	15	23	35	31	139
оздоровление	18	18	40	31	43	150
прочие	14	9	32	24	10	95
Итого	565	503	750	1983	1036	4237

Таким образом, основные (основной диагноз) заболевания пациентов санатория: опорно-двигательного аппарата (71%), сердечно-сосудистой системы (14,8%), дыхательной системы и ЛОР-органов (5,1%). К заболеваниям прочие отнесены: заболевания эндокринной системы, кожи, мочевыделительной системы, репродуктивной системы, органов зрения.

Таблица 2. Анализ заболеваемости пациентов (сопутствующий диагноз) за период 2016-2020 гг.

Диагноз	Удельный вес
<b>1. Сопутствующий диагноз при заболеваниях опорно-двигательного аппарата</b>	
заболевания опорно-двигательного аппарата	30,8%
заболевания сердечно - сосудистой системы	30,7%
заболевания дыхательной системы, ЛОР органов	12,2%
заболевания желудочно-кишечного тракта	10,7%
прочие	15,6%
<b>2. Сопутствующий диагноз при заболеваниях сердечно - сосудистой системы</b>	
заболевания опорно-двигательного аппарата	59%
заболевания сердечно - сосудистой системы	16,1%
заболевания дыхательной системы, ЛОР органов	5%
заболевания желудочно-кишечного тракта	7,8%
прочие	12%
<b>3. Сопутствующий диагноз при заболеваниях дыхательной системы, ЛОР органов</b>	
заболевания опорно-двигательного аппарата	54,1%
заболевания сердечно - сосудистой системы	18%
заболевания дыхательной системы, ЛОР органов	13,1%
заболевания желудочно-кишечного тракта	8,2%
прочие	6,6%
<b>4. Сопутствующий диагноз при заболеваниях желудочно-кишечного тракта</b>	
заболевания опорно-двигательного аппарата	53,5%
заболевания сердечно - сосудистой системы	11,6%
заболевания дыхательной системы, ЛОР органов	9,3%
заболевания желудочно-кишечного тракта	9,3%
прочие	16,3%
<b>5. Сопутствующий диагноз при заболеваниях прочие</b>	
заболевания опорно-двигательного аппарата	47,4%
заболевания сердечно - сосудистой системы	15,8%
заболевания дыхательной системы, ЛОР органов	15,8%
заболевания желудочно-кишечного тракта	0%
прочие	21%

Таким образом, наиболее часто встречающиеся сопутствующие заболевания: опорно-двигательного аппарата (36,4%), сердечно-сосудистой системы (26,9%).

Наиболее часто встречающиеся заболевания (основной диагноз) у мужчин – заболевания опорно-двигательного аппарата (66,3%) и сердечно-сосудистой системы (16,6%); у женщин – заболевания опорно-двигательного аппарата (75,6%) и сердечно-сосудистой системы (13,2%). В возрастной группе 41 год и старше также преобладают заболевания опорно-двигательного аппарата (63,9%) и сердечно-сосудистой системы (13,2%).

### **Заключение**

Медицинская реабилитация пациентов в санатории РУП «Гомельское отделение Белорусской железной дороги» организована и проводится в соответствии с основными критериями отбора, с учетом частоты встречаемости патологии как причины заболеваемости и инвалидности.

Согласно результатам проводимого изучения мнения пациентов, в санатории созданы необходимые условия для укрепления и поддержания здоровья, а также для серьезной комплексной реабилитации после перенесенных заболеваний и травм. Как результат, положительная динамика отмечается у 99,5% пациентов санатория, как по субъективным, так и по объективным оценкам. Эти факторы являются основополагающими при выборе здравницы.

Объективным показателем реабилитации является коэффициент медицинской эффективности, рассчитываемый в соответствии с Инструкцией по применению «Критерии оценки медицинской эффективности деятельности санаторно-курортных организаций», утвержденной Министерством здравоохранения Республики Беларусь 31.10.2002 года №100-10/02. Так в 2016 году он составил 0,80, в 2017 году – 0,80, в 2018 году – 0,81, в 2019 – 0,82, в 2020 – 0,73.

### **Список литературы**

1. Михалевич, П.Н. Общественное здоровье и здравоохранение: курс лекций. В 2 ч. Ч.2 / П.Н. Михалевич, П.А. Савчук, Н.С. Сердюченко. – Минск: Адукацыя і выхаванне, 2014.- 688 с.
2. Инструкция по применению «Критерии оценки медицинской эффективности деятельности санаторно-курортных организаций»: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 31.10.2002 года №100-10/02.