

ИЗУЧЕНИЕ ГАЛИТОЗА ПО ИНДЕКСУ НАЛЁТА ЯЗЫКА LTСI

Урбанович Е.А., Латышева С.В.

УО Белорусский государственный медицинский университет

Минск, Беларусь

lkaf.terstom@gmail.com

На базе Республиканской стоматологической клиники проведено стоматологическое обследование 11 пациентов в возрасте 20-50 лет. Изучение запаха изо рта проводилось с помощью индекса зубных бляшек языка LTСI (Sean S. Lee, 2005). Результаты. Среднее значение индекса зубного налета языка LTСI у пациентов составило 6,6, что соответствует умеренному зубному налету на языке и определяет неприятный запах изо рта.

Умеренный зубной налет на языке в соответствии с индексом зубного налета LTСI, например 6,6, обнаруживает неприятный запах изо рта и рекомендует ежедневную чистку языка перед чисткой зубов и исследованием зубного налета на языке на видовой состав микрофлоры.

Ключевые слова: *неприятный запах изо рта; одоранты.*

STUDY HALITOSIS ON TONGUE COATING INDEX LTСI

Urbanovich E.A., Latysheva S.V.

Belarusian State Medical University

Minsk, Belarus

A dental examination of 11 patients aged 20-50 years was carried out on the basis of the Republican Dental Clinic. The study of halitosis was made by the LTСI tongue plaque index (Sean S. Lee, 2005). Results. The average value of the LTСI tongue plaque index in patients was 6.6 that corresponds to a moderate plaque on the tongue and determines halitosis. Conclusion. Moderate plaque on the tongue according to the LTСI Plaque Index, such as 6,6, detects halitosis and recommends daily cleaning of the tongue before tooth brushing and examination of the tongue plaque on the species composition of the microflora.

Keywords: *halitosis; odorants.*

Галитоз или (Halitosis, озостомия, стоматодисодия, fetor ex ore) – устойчивый выдыхаемый неприятный запах из ротовой или носовой полости. Неприятный запах связан с выделением одорантов: 1) летучие сернистые соединения (ЛСС): сероводород, диметилсульфид, метилмеркаптан, аллилмеркаптан; 2) амины : путресцин, кадаверин, диметиламин, триметиламин; 3) органические кислоты: масляная, изовалериановая кислота.

Серьезное изучение галитоза началось в 40–50-е гг. Проблема галитоза имеет медико-психологические аспекты: во-первых, наличие галитоза может быть индикатором патологии различных органов и систем организма человека; во-вторых, галитоз оказывает негативное влияние на социальную жизнь личности.

В США около 60 миллионов человек считают свое дыхание неприятным и ежегодно тратят десятки миллиардов долларов на приобретение косметической продукции, освежающей (маскирующей) дыхание. 72 % бизнесменов

Японии, регулярно посещающих стоматолога, недовольны запахом изо рта. 40 % дантистов США имеют более шести пациентов с галитозом в неделю.

Цель исследования – изучение галитоза по индексу налёта языка LTСI (Sean S. Lee, 2005).

Объекты и методы. Было проведено стоматологическое обследование 11 пациентов в возрасте 20-50 лет на базе ГУ РКСП на 1-й кафедре терапевтической стоматологии. Гигиеническое состояние полости рта оценивалось с помощью упрощенного индекса гигиены ОНI-S (Green Vermillion, 1964), степень воспаления десны оценивалось с помощью десневого индекса GI (Loe Silness, 1963), состояние периодонта по индексу КПИ (П.А. Леус, 1988), состояние твёрдых тканей зубов по индексу КПУ. Изучение галитоза по индексу налёта языка LTСI (Sean S. Lee, 2005). Индекс учитывает площадь покрытую налетом, которую можно определять с помощью флосса или шпателя. Для регистрации данного индекса язык зрительно делится на три части: заднюю, среднюю и переднюю и дополнительно добавляем толщину налёта со всех квадрантов языка.

$LTСI = A+B+C+D+E+F+Thick\ coating\ score$
 (Lee Tongue Coating Index)

- 0 – нет налёта
- 1 – до 1/3 поперх. языка
- 2 – более 1/3 менее 2/3 поперх. языка
- 3 – более 2/3 поперх. языка

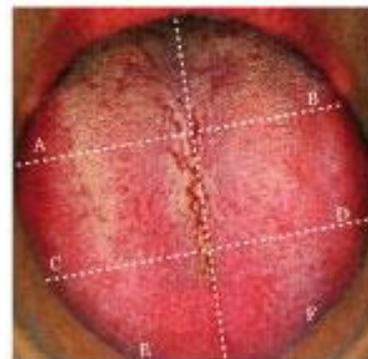


Рис 1. Определение индекса LTСI

Таблица 1

Оценочные критерии индекса налёта языка LTСI

Интерпретация индексной оценки	
Балл	Признаки/Интерпретация
1,2	Налет на языке не выявляется; язык в норме. Не обнаруживается источник запаха.
3,4,5	Виден мягкий временный налет на языке, если есть запах при выдыхании, не обязательно что налет на языке связан с ним.
6,7,8	Умеренный налет на языке, определяет галитоз. Налет следует исследовать, как способствующий фактор неприятного запаха.
9 ≤	Обильный налет на языке, определяет галитоз. Вероятно, что является фактором неприятного запаха.
Индексная оценка – лечение и рекомендации	
Балл	Лечение/Действие
1-3	Налет на языке и выдыхаемый не-приятный запах не контролируется поскольку оно является частью ежедневного перорального режима гигиены.
3-6	Пациенту рекомендуется добавить ежедневную чистку языка для гигиены полости рта, чтобы определить проблему в выдыхаемом запахе и его предотвратить.
9 ≤	Ежедневная чистка языка, перед чисткой или полосканием полости рта, рекомендовано от одного до двух раз в день.

Результаты. Исходные показатели гигиены рта свидетельствовали о удовлетворительном гигиеническом состоянии полости рта у пациентов. Гигиенический индекс составил – 1,4. Индекс GI – 1,3 (средняя степень тяжести). Комплексный периодонтальный индекс равнялся – 1,4 (легкая степень заболевания периодонта). КПУ – 8,4 (высокая интенсивность кариозных поражений).

Среднее значение индекса налета языка LTCI у пациентов составило – 6,6, что соответствует умеренному налету на языке и определяет галитоз.

Заключение. Удовлетворительная гигиена по OHI-S (Green Vermilion, 1964) – 1,4. Гингивит средней степени тяжести по индексу GI (Loe, Silness, 1963) – 1,3. Легкая степень заболеваний периодонта по индексу КПИ (Леус П.А.1988) – 1,4. 4. Интенсивность кариозного поражения по индексу КПУ – 8,4. Умеренный налет на языке по индексу налета языка LTCI (Sean S. Lee , 2005) – 6,6 , выявляет галитоз и рекомендует ежедневную чистку языка перед чисткой зубов и исследование налета языка на видовой состав микрофлоры.

Список литературы

1. Yaegaki K, Coil. JM. Examination, classification and treatment of halitosis; clinical perspectives. J Can Dent Assoc. 2000; 66: P. 257-261.
2. Попруженко, Т.В. Галитоз : учеб.-метод. пособие / Т.В. Попруженко, Н.В. Шаковец // Минск : БГМУ, 2005. – 24 с.
3. Crispian, Scully. Halitosis (breath odor) / Crispian Scully & John Greenman // Periodontology 2000, vol. 48, 2008, P. 66-75.
4. Sean S. Lee. Breath: Causes , Diagnosis and Treatment of Oral Malodor / Sean S. Lee // 2009 – 2nd Edition, ISBN 978-1-60725-973-2, P. 168.