

ОСОЗНАНИЕ НАСЕЛЕНИЕМ РИСКОВ ИНФИЦИРОВАНИЯ COVID-19 - ОСНОВА УСПЕШНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

Раевская И.А., Бандацкая М.И., Кузьменков Ю.Н.

УО «Белорусский государственный медицинский университет»

Минск, Беларусь

i.rayeuskaya@gmail.com, maiyaband@mail.ru, epidem@bsmu.by

В апреле 2021 года проведено анонимное анкетирование с целью установить уровень знаний и отношение населения Республики Беларусь к соблюдению профилактических мероприятий во время пандемии COVID-19, которые необходимы для коррекции информационно-просветительной работы.

Ключевые слова: неспецифическая медицинская профилактика; масочный режим; вакцинация; информационно-образовательная работа.

PUBLIC AWARENESS OF THE RISKS OF INFECTION WITH COVID-19 IS THE BASIS FOR SUCCESSFUL PREVENTION

Rayeuskaya I.A., Bandatskaya M.I., Kuzmiankou Y.N.

Belarusian State Medical University

Minsk, Belarus

In April 2021, an anonymous survey was conducted in order to establish the level of knowledge and attitude of the population of the Republic of Belarus to the observance of preventive measures during the COVID-19 pandemic, which are necessary to correct information and educational work.

Key words: non-specific prevention; mask mode; vaccination; information and educational work.

В пандемию COVID-19 вовлечены все страны мира. Пожалуй, нет ни одного населенного пункта, где бы от этой болезни не пострадали люди. Правительствами, медицинскими службами всех стран, Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) в оперативном порядке предпринимались и продолжают проводиться меры по предупреждению распространения этой инфекции. Основные рекомендации ВОЗ для населения звучат так: «Соблюдайте простые меры предосторожности: держитесь на безопасной дистанции от окружающих, носите маску, хорошо проветривайте помещения, избегайте мест скопления людей, мойте руки и прикрывайте нос и рот сгибом локтя или салфеткой при кашле или чихании. Следите за рекомендациями для вашего населенного пункта и места работы» [1].

Цель исследования – установить уровень знаний и отношение населения к соблюдению профилактических мероприятий во время пандемии COVID-19, которые необходим для коррекции информационно-просветительной работы с населением.

Нами проведено с 5 по 20 апреля 2021 года поперечное выборочное обсервационное аналитическое исследование [2]. Метод – анонимное анкетирование. Процент отклика – 96. В исследовании приняли участие 384 человека в возрасте от 17 до 74 лет, которые проживают на территории

Республики Беларусь. Из них $80\pm 2,0\%$ – женщины и $20\pm 2,0\%$ – мужчины. Мы выделили четыре группы респондентов в зависимости от профессионального образования: медицинские работники с высшим медицинским образованием ($32\pm 2,4\%$), респонденты с высшим немедицинским образованием ($33\pm 2,4\%$), студенты ($25\pm 2,2\%$), респонденты со средним образованием ($11\pm 1,6\%$).

Результаты исследования показали, что население в целом имеет необходимое представление об источниках инфекции, длительности инкубационного периода и факторах передачи. Только $0,3\pm 0,3\%$ респондентов ответили, что не знают, как передается возбудитель инфекции. Но при этом $1\pm 0,4\%$ респондентов не считают воздух фактором передачи. Таких ответов не было среди врачей, но были в $4\pm 1,7\%$ среди людей с высшим немедицинским образованием, в $4\pm 3,7\%$ среди студентов и $6\pm 3,7\%$ среди людей со средним образованием. Воду считают фактором передачи при COVID-19 $5\pm 1,0\%$ респондентов, это преимущественно лица без медицинского образования.

Утверждают, что пользуются маской, $97\pm 0,9\%$ респондентов: $98\pm 1,0\%$ переболевших и $97\pm 1,4\%$ неболевших. В том числе, закрывают ею нос и рот $87\pm 1,7\%$ ($73\pm 6,9\%$ лиц со средним образованием и $88\pm 1,7\%$ остальных опрошенных), только рот – $3\pm 0,9\%$, носят на подбородке – $2\pm 0,7\%$. В транспорте маской пользуются $68\pm 2,4\%$ респондентов (так поступают только $54\pm 7,8\%$ людей со средним образованием, $66\pm 4,2\%$ людей с высшим немедицинским образованием и по $73\pm 4,0\%$ студентов и врачей). Согласно наблюдениям авторов статьи, пассажиры городского транспорта закрывают маской нос и рот не более чем в 50% случаев.

Количество аэрозоля в воздухе зависит не только от плотности и количества человек в помещении, кратности воздухообмена, но и от интенсивности образования аэрозоля. Аэрозоль образуется как при чихании и кашле, так и при разговоре. В общественном транспорте расстояние между людьми минимальное, воздухообмен ограничен, особенно в холодный период года, поэтому там создаются оптимальные условия для реализации воздушно-капельного пути передачи. Мы выяснили, что $80\pm 2,0\%$ наших респондентов пользуются общественным транспортом, из них не разговаривают в транспорте только $43\pm 2,8\%$. Наиболее ответственно к этому относятся люди с высшим немедицинским образованием: $54\pm 5,2\%$ из них молчит в транспорте, так же поступает $32\pm 8,0\%$ респондентов со средним образованием. Преимущественно люди разговаривают по мобильному телефону ($42\pm 2,8\%$), реже с попутчиками ($25\pm 2,4\%$), $10\pm 1,7\%$ разговаривают и с попутчиками, и по телефону.

Примерно половина респондентов ($51\pm 2,6\%$) ответили, что соблюдают дистанцию с другими людьми. Из студентов выполняют эту рекомендацию только $31\pm 4,7\%$. $51\pm 5,1\%$ студентов указали, что не соблюдают дистанцию, так как не имеют такой возможности. Достаточно сложно соблюдать дистанцию респондентам, которые пользуются общественным транспортом: $48\pm 2,8\%$ из них стараются соблюдать дистанцию против $63\pm 5,7\%$ не использующих постоянно общественный транспорт.

Считают необходимым пользоваться перчатками только $6\pm 1,2\%$ респондентов, в том числе используют перчатки в быту $6\pm 2,1\%$ медицинских

работников с высшим образованием, $8\pm 2,4\%$ лиц с высшим немедицинским образованием, $2\pm 1,4\%$ студентов и $10\pm 4,6\%$ респондентов со средним образованием.

Среди наших респондентов вакцинировались от COVID-19 $20\pm 2,0\%$: прививку получили $24\pm 3,4\%$ неболевших и $19\pm 2,8\%$ переболевших. При этом вакцинированы $30\pm 4,2\%$ респондентов с высшим медицинским образованием, $22\pm 3,7\%$ с высшим немедицинским образованием, $24\pm 6,7\%$ со средним образованием и только $2\pm 1,4\%$ опрошенных студентов. Планируют вакцинацию $28\pm 2,3\%$ непривитых респондентов. Указали на наличие противопоказаний $2\pm 0,7\%$. Не вакцинировались по причине перенесенного COVID-19 $24\pm 2,2\%$. Больше трети респондентов ($36\pm 2,4\%$) не доверяют вакцине, в том числе: $45\pm 5,1\%$ студентов, $37\pm 7,5\%$ людей со средним образованием, $38\pm 4,4\%$ лиц с высшим немедицинским образованием и $25\pm 3,9\%$ с высшим медицинским образованием. $17\pm 1,9\%$ респондентов считают риски побочных реакций от прививки против COVID-19 более высоким, чем само заболевание. Так думают $14\pm 3,2\%$ людей с высшим образованием, $17\pm 5,9\%$ со средним и $23\pm 4,3\%$ студентов. Уверены в обратном $57\pm 2,5\%$ опрошенных: $74\pm 4,0\%$ респондентов с высшим медицинским образованием, $54\pm 4,5\%$ с высшим немедицинским образованием, $51\pm 7,8\%$ со средним образованием и $43\pm 5,0\%$ студентов. Остальные затруднились ответить на данный вопрос. $64\pm 2,4\%$ респондентов слышали негативные отзывы о прививках против COVID-19: $18\pm 2,0\%$ от врача, $33\pm 2,4\%$ из интернета, $35\pm 2,4\%$ от друзей и $2\pm 0,7\%$ имеют личный негативный опыт. На негативную информацию из уст врача в два раза чаще ссылаются студенты и респонденты с высшим медицинским образованием, чем остальные опрошенные. $94\pm 1,2\%$ респондентов считают возможным болеть COVID-19 повторно.

Не были в контакте с больными COVID-19 $38\pm 2,5\%$ респондентов. $13\pm 1,7\%$ были в контакте с такими больными однократно, $11\pm 1,6\%$ двукратно, $9\pm 1,4\%$ трёхкратно, $6\pm 1,2\%$ указали на контакт от 4 до 9 раз, $12\pm 1,7\%$ указали на многократные контакты (10 и более раз) преимущественно из-за профессиональной деятельности. Места предположительного инфицирования переболевших: дома ($27\pm 2,8\%$), в коллективе ($33\pm 3,0\%$), в иных местах ($14\pm 2,2\%$), нет информации ($25\pm 2,7\%$).

Таким образом, несмотря на достаточно высокий уровень информированности населения о мерах специфической и неспецифической профилактики COVID-19, население не всегда ответственно относится к соблюдению данных мер и не всегда имеет возможность их соблюдать. Негативной тенденцией является высокий уровень недоверия к вакцинации ($36\pm 2,4\%$), в том числе среди медицинских работников ($25\pm 3,9\%$). Это требует новых методов и подходов при организации данного мероприятия и проведении информационной работы в данном направлении.

Список литературы

1. Рекомендации для населения в отношении инфекции, вызванной новым коронавирусом (COVID-19) / Всемирная организация здравоохранения. [Электронный ресурс]. – 2021. – Режим доступа: <https://www.who.int/ru/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>. – Дата доступа – 06.06.2021.
2. Чистенко, Г.Н. Клиническая эпидемиология: учебно-методическое пособие / Г. Н. Чистенко, М. И. Бандацкая, И. Н. Вальчук, О. А. Горбич, Е. С. Гузовская // Минск: БГМУ. – 148 с.