

К ВОПРОСУ ОБ АДАПТАЦИИ К СУРОВЫМ УСЛОВИЯМ АРКТИКИ АБОРИГЕНОВ АРКТИЧЕСКОЙ ЗОНЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Попов М.В.

ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет»

Архангельск, Россия

michael.vlad.popov@yandex.ru

Публикация посвящена адаптации аборигенов к суровым условиям Арктики. Автором исследованы механизмы приспособительных реакций и влияния сурового климата Арктики на организм и психику коренных жителей Арктики, степень выносливости и адаптации к суровым полярным условиям, что является актуальным.

Ключевые слова: аборигены; адаптация; Арктика; холод.

ON THE ISSUE OF ADAPTATION TO THE HARSH CONDITIONS OF THE ARCTIC OF THE ABORIGINES OF THE ARCTIC ZONE OF THE RUSSIAN FEDERATION

Popov M. V.

Northern State Medical University

Arkhangelsk, Russia

The publication is devoted to the adaptation of aborigines to the harsh conditions of the Arctic. The author studies the mechanisms of adaptive reactions and the influence of the harsh Arctic climate on the body and psyche of the indigenous inhabitants of the Arctic, the degree of endurance and adaptation to the harsh polar conditions, which is relevant.

Keywords: aborigines; adaptation; Arctic; cold.

Известному норвежскому полярному исследователю Р.Амундсену, проведшему не один год в экспедициях в Арктике, приписывают высказывание: «Человек может привыкнуть ко многому, но не к холоду». Но многовековая практика жизни аборигенов Арктики – ненцев, ханты, манси, чукчей, эскимосов показывает, что они живут в исключительно тяжелых климатических условиях холода, ветров, метелей, полярной ночи и не становятся молчаливыми и угрюмыми как мрачное небо над ними. Наоборот, они улыбки и безмятежны и производят впечатление самых счастливых людей в мире, хотя выживать в таких тяжелых условиях им приходится нелегко. Мужества, отваги, физической выносливости и находчивости, присущих аборигенам Арктики было бы недостаточно, чтобы они могли тысячелетиями существовать на пустынных просторах Арктики, где все, казалось бы, противоречит самой жизни, если бы не одно ценное качество – зрительная память. Память, которая словно сверхчувствительная фотопленка, моментально фиксирует мельчайшие детали, ускользающие от внимания нового человека для мира льдов. Геофизики, этнографы, нефтяники, все, кому довелось работать в Арктике, жалуются на ужасающее однообразие гладкого, безбрежного, заснеженного ландшафта. Для аборигенов Арктики не существует однообразия. Их зоркие глаза подмечают на однообразной белизне незаметные для других опознавательные знаки, а память

тут же запечатлевают их. Благодаря этой феноменальной зрительной памяти аборигены Арктики никогда не заблудятся в тундре, где нет дорог и опознавательных знаков. Зимой они легко отыщут под снегом тайник, в котором хранят добытую летом дичь, не собьются с пути, безошибочно начертят контуры побережья или тропу между поселениями. Каждый снежный бугор, каждое разводье, даже малейшая трещина во льду или порыв ветра говорят им о многом. Аборигены Арктики охотно обучаются техническим специальностям, требующим большой точности в работе. Они легко управляют подвесным мотором на лодке, снегоходом в тундре, вездеходом и автомобилем. Они лучше ощущают характер и сложные свойства полярного снега или ледовых торосов.

Каждый раз, отправляясь на охоту, аборигены не только добывали себе пищу. Это было чем-то значительно большим – очередной проверкой отваги, мужества, терпения, мерилom их сил. Инстинкт самосохранения побуждал аборигенов запасать продовольствие впрок, пополнять тайники рыбой и дичью, что выручало их в голодные периоды с уходом зверя или плохой погодой.

В Северном государственном медицинском университете по целевому направлению учатся на врачей ненцы из Ненецкого автономного округа. Это – добросовестные дисциплинированные студенты, которым трудно даются такие предметы как анатомия, латинский язык. Во время шестилетней учебы в вузе они сильно тоскуют по своей тундре, родным и оленям. Некоторые молодые ненцы среди учебы часто уезжают домой, чтобы просто побывать в тундре, так сильна у них любовь к образу жизни своих предков.

Ненцы с детства приучаются спать на открытом воздухе при отрицательных температурах и их организм постепенно адаптируется к холоду. Известный полярный исследователь и художник Арктики Александр Борисов, когда готовился к длительной экспедиции на остров Новая Земля, приучал свой организм спать на открытом воздухе от пяти градусов мороза, постепенно доводя низкие температуры воздуха до минус 25 градусов.

В морозном, кристально чистом воздухе Арктики, не содержащем микробов, человеческий организм, не обладающий иммунитетом к инфекционным заболеваниям, легко становится жертвой занесенной инфекции. Простой насморк перерастал в тяжелую болезнь. Отсутствие самых элементарных гигиенических навыков, привить которые аборигенам Арктики было нелегко, также приводило к тяжелым последствиям. Вспыхивали эпидемии кори, краснухи, скарлатины, занесенных в тундру пришельцами. Много жертв среди аборигенов унес туберкулез и венерические болезни, занесенные в Арктику геологами и нефтяниками. Задача нашего поколения сохранить самобытность и образ жизни аборигенов Арктики, их культуру и родной язык.

Заключение. Организм аборигенов Арктики с детства адаптируется к суровым климатическим условиям, они выносливы, трудоспособны в любое время года. Однако, у них кочевой образ жизни постепенно уходит в прошлое, современные вызовы способствуют развитию самосознания, получению образования, развитию предпринимательства. В то время как у пришлого

населения Арктики процессы адаптации к холоду, полярной ночи, низкому атмосферному давлению и другим неблагоприятным факторам проходят трудно и длительно. Поэтому освоение приполярных территорий затруднительно без участия аборигенов Арктики и местного населения.

Список литературы

1. Введение в географическую патологию.- М.: Медицина, 1972. – 328 с.
2. Добродеева Л.К. Климат и здоровье. Социально-экономические проблемы Севера – Архангельск. 1991. – С. 2219-2220.
3. Банникова Р.В. О факторах средней продолжительности жизни у жителей Севера//Вопросы санитарной и медицинской статистики. Москва. Изд. Статистика. 1971,- С.244-253.
4. Банникова Р.В., Санников А.Л. Демографические процессы и здоровье популяций в условиях Севера//-Архангельск, 1999,- 187с.
5. Санников А.Л. Характеристика основных климато-экологических и социальных параметров жизнедеятельности в условиях Севера// Архангельск, Изд. АГМА. 2000,-274с.