

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ И ИНТЕНСИВНОСТЬ КАРИЕСА ЗУБОВ У ДЕТЕЙ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ

Терехова Т.Н., Колковская О.В.

УО «Белорусский государственный медицинский университет»

Минск, Беларусь

tsetam@mail.ru

Сахарный диабет является хроническим заболеванием, в основе которого лежат сложные нейроэндокринные механизмы, ведущие к морфофункциональным изменениям во многих органах и системах организма человека [1]. Стоматологические проявления этого заболевания отмечаются у большинства пациентов. Цель работы – изучение распространенности и интенсивности кариеса зубов у детей 10–15 лет с сахарным диабетом в сравнении со здоровыми детьми.

Ключевые слова: *сахарный диабет у детей; распространенность кариеса; интенсивность кариеса.*

PREVALENCE AND INTENSITY OF DENTAL CARIES IN CHILDREN WITH DIABETES MELLITUS

Terekhova T. N., Kolkovskaya O.V.

Belarusian State Medical University

Minsk, Belarus

Diabetes mellitus is a chronic disease based on complex neuroendocrine mechanisms that lead to morphofunctional changes in many organs and systems of the human body. Dental manifestations of this disease are noted in most patients. The aim of the work is to study the prevalence and intensity of dental caries in children aged 10–15 years with diabetes mellitus in comparison with healthy children.

Key words: *diabetes mellitus in children; prevalence of caries; intensity of caries.*

Введение. В Республике Беларусь в 2020 году находилось под наблюдением 352 538 пациентов с сахарным диабетом, из них 18 110 с диабетом 1 типа, в т. ч. 2 438 детей. В детской популяции сохраняются высокие показатели первичной заболеваемости сахарным диабетом 1 типа со смещением пиков манифестации заболевания в более юный возраст. По данным Республиканского регистра 2019 года в более чем половине случаев сахарный диабет 1 типа был впервые диагностирован у детей в возрасте от 0 до 10 лет. Ежегодный прирост числа пациентов с сахарным диабетом в нашей стране составляет 5-8%. За последние 20 лет количество пациентов с СД увеличилось в 3 раза.

Среди многочисленных осложнений сахарного диабета чаще рассматриваются диабетические макро- и микроангиопатии, нейропатии, нефропатии, нарушения зрения и другие морфофункциональные изменения, в патогенезе которых лежат нарушения углеводного, жирового, белкового и других видов обмена веществ.

Стоматологические проявления сахарного диабета могут являться непосредственным следствием ослабления или утраты специфических

эффектов инсулина, а также результатом ранее указанных метаболических нарушений [2].

Кариес зубов относится к одним из самых распространенных стоматологических заболеваний у детей [3].

По данным литературных источников у пациентов с сахарным диабетом отмечается более высокая распространённость кариеса, чем у лиц без диабета, а также кариес протекает более интенсивно, чем у детей, без соматических заболеваний [5].

Однако, изучение стоматологического статуса детей с сахарным диабетом в нашей стране ранее не проводилось.

Цель исследования – оценить распространенность и интенсивность кариеса зубов у детей с сахарным диабетом.

Материалы и методы исследования. Объектом исследования были 40 детей в возрасте от 10 до 15 лет, в том числе 20 детей, страдающих сахарным диабетом 1 типа и 20 практически здоровых детей. Стоматологический осмотр проводился в условиях стоматологического кабинета в соответствии с рекомендациями ВОЗ с использованием стандартного стоматологического набора инструментов. После оценки состояния твердых тканей зубов рассчитывали индексы интенсивности кариеса зубов (КПУ) и поверхностей (КПП). Весь цифровой материал статистически обработан в программе IBM SPSS Statistica 23. Различия считали значимыми при $p < 0,05$ [4].

Результаты исследования. В результате исследования выявлено, что распространенность кариеса у пациентов с сахарным диабетом составила 90%, в то время как у практически здоровых детей – 80%. Статистически значимых различий в распространенности кариеса у детей обеих групп не установлено ($p > 0,05$).

Оценка состояния твердых тканей зубов у детей показала, что интенсивность кариеса постоянных зубов у детей с сахарным диабетом выше, чем в группе сравнения без статистических различий ($p > 0,05$). Индекс интенсивности кариеса КПУ у детей с сахарным диабетом составил $3,0 \pm 0,5$, а КПУ у здоровых – $2,63 \pm 0,6$. Интенсивность кариеса поверхностей постоянных зубов также выше без статистических различий ($p > 0,05$) у детей с сахарным диабетом, чем у здоровых и составила $3,9 \pm 0,5$ и $2,95 \pm 0,6$ соответственно. В структуре индекса интенсивности кариеса постоянных зубов как у детей с сахарным диабетом, так и у здоровых детей превалировал компонент К (68,3% и 66,2% соответственно). Доля пломбированных зубов или компонент П составил 31,7% и 33,8% соответственно. Удаленных зубов у представителей обеих групп не наблюдали.

Выводы: Распространенность и интенсивность кариеса постоянных зубов у детей 10-15 лет, страдающих сахарным диабетом выше, чем у практически здоровых сверстников без статистических различий. Полученные данные указывают на перспективность дальнейшего исследования проблемы развития кариеса у детей с сахарным диабетом, а также на необходимость разработки комплекса лечебно-профилактических мероприятий, направленных на предотвращение осложнений сахарного диабета у детей.

Список литературы

1. Заболевания зубов и пародонта у детей, страдающих сахарным диабетом / А. К. Иорданишвили, Л. Н. Солдатова, В. С. Переверзев // Стоматология детского возраста и профилактика. – 2017. – Т. 16. – № 1(60). – С. 46-50.
2. Мохорт Т. В. Динамика заболеваемости сахарным диабетом типа 1 среди детей и подростков Республики Беларусь, проживающих в различных экологических условиях. Проблемы Эндокринологии. 2004;50(6):14-18.
3. Терехова, Т. Н. Распространенность и интенсивность кариеса зубов у детей г. Минска / Т. Н. Терехова, Е. И. Мельникова // Стоматолог. Минск. – 2014. – № 3(14). – С. 66-67.
4. Петри, А. Наглядная медицинская статистика : учебное пособие / А. Петри, К. Сэбин: пер. с англ. под ред. В. П. Леонова. – 3-е изд., перераб. и доп. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 216 с.
5. Стоматологический статус у детей, страдающих сахарным диабетом / А. К. Иорданишвили, Л. Н. Солдатова, В. С. Переверзев [и др.] // Стоматологический журнал. – 2017. – № 2. – С. 98-103.