

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ РАЗВИТИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Мотина Е.А.¹, Булатецкий С.В.²

*¹Рязанский филиал Московского университета МВД
России имени В.Я. Кикотя,*

*²ФГБОУ ВО «Рязанский государственный медицинский университет имени
академика И.П. Павлова» Минздрава России
Рязань, Россия*

jekaterina.motina@yandex.ru, dr_bsv@mail.ru

Публикация посвящена актуальным вопросам развития профилактической медицины в Российской Федерации. Авторами обозначены факторы, препятствующие и способствующие сохранению и укреплению здоровья населения. Целью теоретико-прикладного исследования является выявление проблем профилактической медицины на современном этапе и основных тенденций развития профилактической модели современного здравоохранения в России (4П-медицина, применение современных неинвазивных методов донозологической диагностики и проч.).

***Ключевые слова:** профилактическая медицина; 4П-медицина; факторы среды обитания.*

CURRENT ISSUES OF THE DEVELOPMENT OF PREVENTIVE MEDICINE IN THE RUSSIAN FEDERATION

Motina E. A.¹, Bulatetsky S. V.²

*¹Ryazan Branch of the Moscow University of the Ministry of Internal Affairs
Russia named after V. Ya. Kikotya,*

*²Ryazan State Medical University named after Academician I. P. Pavlov
Ryazan, Russia*

The publication is devoted to topical issues of the development of preventive medicine in the Russian Federation. The authors identify the factors that hinder and contribute to the preservation and promotion of public health. The aim of the theoretical and applied research is to identify the problems of preventive medicine at the present stage and the main trends in the development of the preventive model of modern healthcare in Russia (4P-medicine, the use of modern non-invasive methods of prenosological diagnostics, etc.).

***Key words:** preventive medicine; 4P-medicine; environmental factors.*

Одной из главных задач Российской Федерации и общества в целом является сохранение и укрепление здоровья населения. В основе отечественного здравоохранения лежит принцип профилактической направленности. Органы государственной власти совместно с населением, медицинскими работниками и научным сообществом, а также в процессе международного взаимодействия проводят работу по выявлению и гигиенической оценке факторов среды обитания человека, принимают управленческие решения, направленные на обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения, разрабатывают программы, направленные на улучшение качества жизни населения в части охраны

здоровья. Такое взаимодействие обогащает концептуальное пространство науки, позволяет по-новому взглянуть на накопленный опыт, переосмыслить его и, с учетом возможностей современной медицины, предложить новые подходы и определить вектор развития профилактической медицины сегодня.

Еще в начале 20-го столетия советским правительством ставились задачи по борьбе с эпидемиями, социальными болезнями, качественной подготовке медицинских кадров, привитию санитарной культуры населению. Вызовы прошлого стоят перед Россией и в 21 веке: пандемия 2020 года, высокие показатели заболеваемости и смертности, дефицит медицинских кадров в ряде регионов страны, недостаточная популяризации здорового образа жизни среди населения и пр. К сожалению, сохранение здоровья населения не всегда рассматривается как приоритетная ценность. Так, нередко интересы бизнеса идут вразрез интересам государства в части охраны здоровья граждан, что приводит к нарушениям природоохранного законодательства, законодательства в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения и, как следствие, повышает риски развития заболеваний у населения, подверженного негативному воздействию факторов среды обитания.

Несмотря на наметившуюся положительную динамику в снижении комплексной химической нагрузки на население, уровень воздействия биологических факторов на сегодняшний день не снижается, а по уровню воздействия физических факторов прослеживается тенденция к росту (преимущественно за счет шумового загрязнения от автотранспорта и электромагнитного воздействия мобильных средств телефонной связи). Долговременное многокомпонентное загрязнение среды обитания отражается на показателях заболеваемости (основные причины высокого уровня заболеваемости населения: болезни органов дыхания, системы кровообращения, костно-мышечной системы, мочеполовой системы, а также органов пищеварения) и смертности населения России (основные причины смертности населения России: болезни системы кровообращения (46,8%), новообразования (16,3%), внешние причины (7,9%), болезни органов пищеварения, болезни органов дыхания, некоторые инфекционные и паразитарные болезни) [1, С. 128-129].

В настоящее время во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», Послания Президента Российской Федерации Федеральному собранию Российской Федерации от 21.04.2021 задач и приоритетов, установленных Основными направлениями деятельности Правительства Российской Федерации на период до 2024 года, приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15 января 2020 г. «Об утверждении Стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года» в Российской Федерации реализуется ряд федеральных проектов и государственных программ, нацеленных на сохранение и укрепление здоровья населения (Федеральные проекты «Чистая вода», «Чистый воздух», «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных

привычек», Стратегия повышения качества пищевой продукции в Российской Федерации до 2030 года, Федеральная научно-техническая программа развития генетических технологий на период 2019–2027 годов и проч.), проводится работа по совершенствованию деятельности специализированных отраслевых органов межгосударственного сотрудничества СНГ, БРИКС, ШОС, АТЭС, развитию системы социально-гигиенического мониторинга (Концепция развития системы социально-гигиенического мониторинга в Российской Федерации на период до 2030 года), модели риск-ориентированного надзора, системы управления рисками жизни и здоровьем населения страны, созданию условий для развития сервисов, в том числе цифровых, в сфере здорового и безопасного питания населения и прочие мероприятия.

Однако, на пути реализации профилактических мероприятий возникают определенные трудности, среди которых можно выделить:

- несоответствие объема теоретических наработок степени их применения в практической деятельности;

- до сих пор не в полной мере понимаются и оцениваются возможности профилактической медицины как вида медицинской помощи;

- ряд мероприятий профилактической медицины выполняются формально, порой «для отчета», когда на первый план выходит достижение целевых показателей «на бумаге», а не на практике;

- низкая санитарная культура населения: так, например, результаты опроса пациентов зачастую указывают на то, что в поликлинику они обращаются только при наличии каких-либо жалоб, а не в целях профилактического осмотра;

- проблема преобладание структуры над функцией, когда создаются крупные центры профилактики (например, созданное в Москве подразделение ООН по профилактике неинфекционных заболеваний), а отдельные практические задачи так и не реализуются [2, С. 147];

- остается нерешенным вопрос диагностики и профилактики экopatологии, отсутствуют статистические сведения об экологических заболеваниях, поскольку врачи стараются не ставить таких диагнозов, хотя в Международной классификации болезней 10-го пересмотра есть соответствующий подраздел «Y97. Факторы, связанные с загрязнением окружающей среды»;

- недостаточное количество социальной рекламы, направленной на повышение санитарной культуры (так, например, только в период пандемии государство озаботилось вопросом обучения населения элементарным навыкам личной гигиены, необходимым в повседневной жизни: как пользоваться медицинской маской, как правильно мыть руки и пр.);

- навязывание населению посредством рекламы различных лекарственных препаратов, что приводит к формированию вредной социальной привычки – не обращаться за помощью к врачу, а лечиться самостоятельно.

Несмотря на имеющиеся проблемы, 21 век - век информатизации, цифровизации, высоких технологий - открывает новые горизонты и возможности, создает условия для выработки современных подходов к профилактической медицине:

- создание новых площадок (информационных порталов, проведение конференций и проч.) для информирования населения о здоровом образе жизни, о рациональном питании, об активном долголетии;

- использование СМИ для пропаганды здорового образа жизни, в частности через распространение социальной рекламы;

- развитие и внедрение персонализированной профилактики как мирового тренда здравоохранения;

- переход к персонализированной профилактической медицине, практическое применение новых эффективных моделей здравоохранения таких, как P4-медицина, которая нацелена, в первую очередь, на сопровождение здорового населения: использование современных технологий ранней профилактики, основанных на выборе индивидуальных средств диагностики, профилактики и лечения, а не исключительно на лечение заболеваний; новая парадигма здравоохранения предполагает переход от реактивной медицины к предупредительной и включает следующие понятия: 1) персонализации (Personalize - индивидуальный подход, предполагающий создание индивидуального плана менеджмента здоровья с учетом генетической информации о человеке, данных о его образе жизни и проч.), 2) предикции (Predict – доклиническое выявление заболеваний, создание прогноза здоровья по результатам проведенных анализов, позволяющих выявить генетические отклонения и предрасположенность к той или иной патологии), 3) превентивности (Prevent - предотвращение появления заболеваний посредством выявления глубинных причин возникновения заболевания), 4) партисипативности (Participative – активное и результативное участие пациента в сохранении собственного здоровья) [3, С.48-49];

- применение современных методов донозологической неинвазивной диагностики для оценки и прогнозирования функционального состояния организма, оценки уровня стресса, степени напряжения регуляторных систем при адаптации организма к изменениям внешней и внутренней среды (например, использование современных аппаратно-программных комплексов для исследования и анализа вариабельности сердечного ритма, что представляет большой интерес в части практического применения данного метода в прикладной физиологии, профилактической и клинической медицине);

- сегодня признается эффективность подходов многофакторной профилактики, то есть использования профилактических технологий, направленных на одновременную коррекцию нескольких факторов риска.

Практическая реализация обозначенных современных подходов к профилактике заболеваний, перевод научных данных в рекомендации для профилактической медицины, своевременные инвестиции в научно-технологическое развитие популяционной и персонализированной профилактической медицины позволят снизить показатели заболеваемости и смертности населения, сохранить и укрепить физическое и психическое здоровье каждого россиянина.

Список литературы

1. Государственный доклад «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Российской Федерации в 2019 году». Москва, 2020.
2. Куандыков, Г.Б. Проблемы профилактического здравоохранения в России / Г.Б. Куандыков // Здоровье и образование в XXI веке. – 2017. - №11. – с. 146-150.
3. Пальцев, М.А. 4П-медицина как новая модель здравоохранения в Российской Федерации [Электронный ресурс] / М.А. Пальцев, Н.Н. Белушкина, Е.А. Чабан // ОРГЗДРАВ: Новости. Мнения. Обучение. Вестник ВШОУЗ. - 2015. - №2 (2). Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/4p-meditsina-kak-novaya-model-zdravoohraneniya-v-rossiyskoj-federatsii> (дата обращения: 20.06.2021).