

## ВЫБОР МЕТОДА ЭСТЕТИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ ЗУБОВ У ПАЦИЕНТОВ, УПОТРЕБЛЯЮЩИХ ТАБАК

*Сулковская С.П., Будевская Т.В.*

*УО «Белорусский государственный медицинский университет»*

*Минск, Беларусь*

*Ikaf.terstom@gmail.com*

*Употребление табака оказывает пагубное воздействие как на общее здоровье человека, так и на здоровье зубов в частности. Целью работы было изучить влияние употребления табака на выбор метода эстетического лечения зубов. Установлено, что наиболее популярным методом улучшения эстетики зубов в возрасте от 18 до 46 лет было отбеливание зубов у 72,8% ± 2,93 опрошенных.*

**Ключевые слова:** *курение; эстетика зубов; выбор метода лечения.*

## CHOICE OF AESTHETIC DENTAL TREATMENT METHOD IN PATIENTS USING TOBACCO

*Sulkovskaya S.P., Budevskaya T.V.*

*Belarusian State Medical University*

*Minsk, Belarus*

*Tobacco use has a detrimental effect on both general human health and dental health in particular. The aim of the work was to examine the influence of tobacco use on the choice of aesthetic dental treatment method. It was found that the most popular method for improving the aesthetics of teeth at the age of 18 to 46 was teeth whitening 72,8% ± 2,93 of surveyed.*

**Keywords:** *smoking; dental aesthetics; choice of treatment method.*

Курение – медико-социальная проблема, масштабы которой неумолимо расширяют свои границы. И касается это и курящей, и некурящей части общества. Курильщики с каждой затяжкой вредят своему здоровью, а с каждым выдохом – здоровью ни в чем неповинных пассивных курильщиков. Употребление табака оказывает пагубное влияние как на общее здоровье человека, так и на стоматологическое здоровье в частности. В рамках программы «Европа против рака» Европейская Рабочая Группа по «Табаку и стоматологическому здоровью» провела анализ многочисленных исследований воздействия табака, и обобщенные результаты представила в ряде публикаций.

Основные выводы, сделанные Рабочей Группой, сводятся к следующему:

- курение часто приводит к изменению цвета зубов и реставраций зубов;
- галитоз, угнетение вкусовой чувствительности и обоняния являются частыми побочными эффектами курения;
- среди курящих увеличивается как распространенность, так и интенсивность болезней периодонта; отказ от курения может остановить прогрессирование заболевания и улучшить результат периодонтальной терапии;

- рак и предрак рта намного чаще появляется среди курящих, чем среди некурящих; отказ от курения значительно снижает риск возникновения рака через 5-10 лет;
- уровень осложнений при имплантации зубов значительно выше у курящих, чем у некурящих;
- весь стоматологический персонал должен быть осведомлен о связи между курением и стоматологическими заболеваниями и пропагандировать, что «не курить – это норма жизни»;
- консультации по отказу от курения должны быть фундаментальной частью стоматологического образования и любых профилактических программ [1].

Изменение внешнего вида заставляет курящих пациентов обращаться к стоматологу с целью улучшения эстетики зубов. В свете совершенствования путей мотивации курящих пациентов к отказу от этой привычки актуальной темой является выявление наиболее востребованных методов эстетического лечения зубов.

**Цель работы** – изучить влияние употребления табака на выбор метода эстетического лечения зубов.

**Материал и методы.** Составленные авторами анкеты были розданы 231 добровольным участникам исследования, проживающим в г. Минске. Возраст респондентов – от 18 до 46 лет. Среди респондентов 121 женщина и 110 мужчин. Анкеты включали вопросы об удовлетворенности внешним видом и цветом зубов, наличии дефектов фронтальных зубов (кариес, неэстетические пломбы и др.), нарушении прикуса, а также о наличии привычки употребления табака (стаж курения, количество сигарет). Кроме того, респондентов просили указать, какие методы лечения они выбрали бы для улучшения эстетики (ортодонтическое лечение, отбеливание зубов, профессиональная гигиена рта, эстетические пломбы, коронки или протезы). Для обработки и анализа данных анкетирования применяли статистические методы исследования.

**Результаты.** Из 231 человек, полностью заполнивших и вернувших анкеты, 84 отметили употребление табака ( $36,4\% \pm 3,17$ ). Среди женщин доля курящих составила  $33,3\% \pm 5,14$ , а среди мужчин  $66,7\% \pm 5,14$ . Стаж курения среди женщин был от 1 до 10 лет, в среднем составил  $4,3 \pm 2,2$ , среди мужчин варьировал от 2 до 20 лет, в среднем –  $5,9 \pm 3,4$ . Среднее количество ежедневно выкуриваемых сигарет среди женщин было  $6,4 \pm 4,9$ , среди мужчин –  $11,9 \pm 6,2$ .

Из 84 курящих респондентов 65 ( $77,4\% \pm 4,56$ ) не были удовлетворены цветом своих зубов, а из 147 некурящих – 69 ( $46,9\% \pm 4,11$ ). Употребление табака достоверно влияло на удовлетворенность цветом зубов ( $p < 0,05$ ).

Профессиональную гигиену рта для улучшения внешнего вида зубов выбирали  $67,2\% \pm 3,08$  респондентов. Существенных различий между курящими и некурящими не было ( $67,4\% \pm 5,11$  и  $63,6\% \pm 3,96$  соответственно).

Сорок три процента респондентов указали в анкетах ортодонтическое лечение (среди курящих –  $45,3\%$ , среди некурящих –  $41,4\%$ ).

Эстетические реставрации фронтальных зубов считали необходимым методом лечения  $34,2\%$  респондентов. Среди лиц, употребляющих табак, и не

имеющих такой привычки этот показатель составлял 36,8% и 29,5% соответственно.

Эстетические искусственные коронки выбирали 13,5% респондентов, среди курящих – 18,8%, среди некурящих – 10,9%.

Наименее популярным методом улучшения эстетики зубов в данной возрастной группе были протезы. Этот метод указали в анкетах 5,8% всех респондентов, 4,9% курящих и 4,1% некурящих.

Наибольшей популярностью пользовался метод отбеливания зубов, 72,8%±2,93 всех респондентов хотели бы отбелить свои зубы. Среди курящих этот показатель составил 77,4%±4,56, среди некурящих – 68,2%±3,84, при этом среди женщин, употребляющих табак – 83,1%±3,17.

**Заключение.** Таким образом, вероятность жалоб на неудовлетворенность цветом своих зубов среди курящих в два раза выше, чем среди некурящих. Наиболее востребованным методом улучшения эстетики зубов в возрасте от 18 до 46 лет оказалось отбеливание зубов (72,8%±2,93 всех респондентов). Четыре из пяти курящих женщин хотели бы отбелить свои зубы. Этот факт следует учитывать при планировании лечения стоматологических пациентов, употребляющих табак, и использовать для мотивации к отказу от этой привычки.

### **Список литературы**

1. Обзор прогресса. Борьба против табака в Европейском регионе ВОЗ. 2017. Копенгаген: Европейское региональное бюро ВОЗ. 2017.
2. Maassen, I.T. Stop smoking advice for patients who smoke: feasible in the dental practice? / Maassen I.T., J.E. Jacobs, A.J. Plasschaert // Ned Tijdschr Tandheelkd. - 2008.- №9. – P. 460-465.
3. Силин, А.В. Современный взгляд на стоматологический статус курильщиков с точки зрения профилактической медицины(обзор литературы) / А.В. Силин, А.С. Нехорошев, Н.В. Данилова// Профилактическая клиническая медицина. 2018. №1(66). С.5-10.
4. Максимовский, Ю.М. Изучение мотивации пациентов к отбеливанию твердых тканей зубов / Ю.М. Максимовский, Е.В. Орестова, Е.В. Ефремова // Эндодонтия today. - М., 2010. - № 3. - С. 18 - 20.