

АНАЛИЗ ПРОБЛЕМ, СВЯЗАННЫХ С КУРЕНИЕМ, СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ БРЕСТСКОЙ ОБЛАСТИ

Машенская В.С., Ильяшева Е.В.

*ГУ «Брестский областной центр гигиены,
эпидемиологии и общественного здоровья»*

*Брест, Беларусь
brhcmh@brest.by*

В статье Машенской В.С. описываются результаты проведенного социологического исследования по изучению проблем, связанных с потреблением табака, с целью оценки эффективности реализации мероприятий, направленных на борьбу с курением. Автор описывает распространённость у потребителей табачной продукции различных проблем со здоровьем, показывает их взаимосвязь со стажем курения и с количеством выкуриваемых сигарет. Также автор анализирует те виды помощи курящим, которые уже помогли отказаться от курения определённой группе респондентов, или могут помочь тем, кто ещё не порвал с этой пагубной привычкой.

Ключевые слова. *Табачная продукция; потребители табака; стаж курения; неинфекционные заболевания; самосохранительное поведение.*

ANALYSIS OF THE PROBLEMS RELATED TO SMOKING AMONG THE POPULATION OF THE BREST REGION

Mashenskaya V.S., Ilyasheva E.V

*Brest Regional Center for Hygiene, Epidemiology and Public Health
Brest, Belarus*

In the article Mashenskaya V.S. the results of a sociological study on the study of problems related to the consumption of tobacco are described in order to assess the effectiveness of the implementation of activities aimed at combating smoking. The author describes the prevalence of the consumers of tobacco products of various health problems, shows their relationship with experience of smoking and with the number of cigarettes smoked.

Also, the author analyzes those types of assistance to smokers that have already helped to abandon smoking a certain group of respondents, or can help those who have not yet broke with this harmful habit.

Keywords. *Tobacco products, tobacco users, smoking history, non-infectious diseases, self-preserving behavior.*

Для изучения распространённости табакокурения, а также проблем, связанных с курением, специалистами санэпидслужбы Брестской области в декабре 2020 года проведено социологическое исследование методом анкетирования лиц в возрасте 18-69 лет в соответствии с квотным заданием. В анкетном опросе приняли участие 3015 человек: 1728 женщин (57,3%) и 1287 мужчин (42,7%). Из них лица в возрасте 18-29 лет составили 989 человек или 32,8% от числа респондентов (558 женщин и 431 мужчина), в возрасте 30-49 лет – 1088 (36,1%), в том числе 632 женщины и 456 мужчин, в возрасте 50-69 лет – 938 человек (31,3%) – 538 женщин и 400 мужчин.

Анализ анкетирования показал, что в 2020 году в сравнении с 2018 годом на 4,1% увеличилось число лиц, отказавшихся от курения, и составило 384 (в 2018 г. – 369) или 12,7% от числа респондентов. Уменьшился процент постоянно курящих лиц на 0,4% и составил 16,7% (505 человек). Из их числа больше 10 лет курят 295 респондентов (58,4%), 5-10 лет курят ещё 129 человек (25,5%), 1-5 лет – 64 человека (12,7%), меньше года – 17 человек или 3,4%.

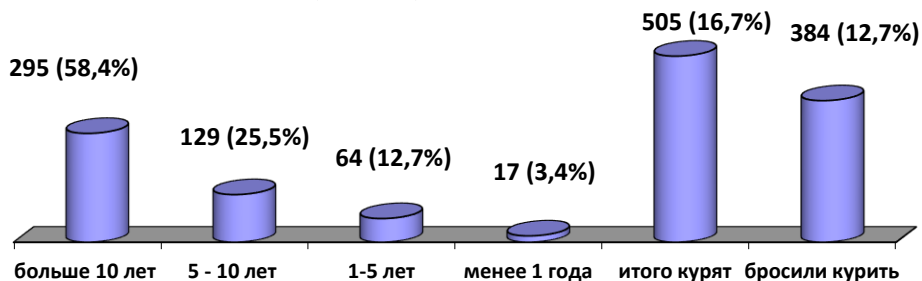


Рисунок 1. - Число бросивших курить и постоянно курящих респондентов всего и в зависимости от стажа курения (абс. показатель и в процентах от числа курящих и респондентов всего)

По количеству выкуриваемых сигарет постоянно курящие респонденты распределились следующим образом: меньше одной пачки сигарет в день выкуривают 285 человек (56,4%), 1 пачку в день выкуривают 142 человека (28,1%), и больше 1 пачки – ещё 78 человек (15,4%).

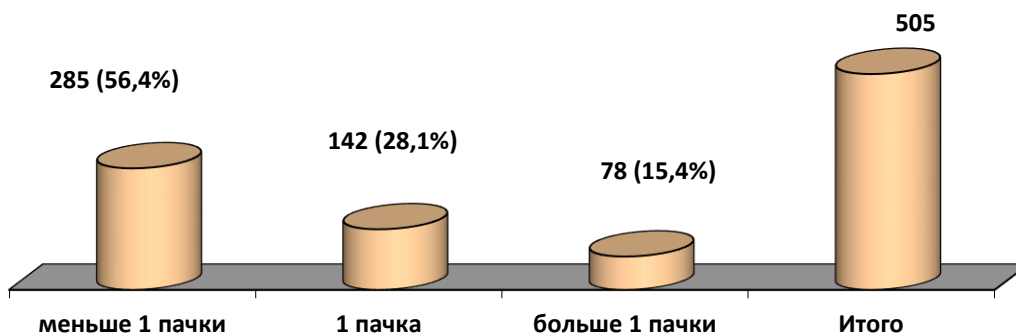


Рисунок 2.- Количество выкуриваемых сигарет

(абс. показатель и в процентах от числа лиц, курящих постоянно)

Постоянные потребители табачной продукции испытывают различные проблемы. Наиболее распространённой из них является недовольство родных и близких – этот ответ отметили 183 курильщика (36,2%). На втором месте по распространённости стоит повышенное артериальное давление (АД), которое беспокоит 135 человек (26,7%) из числа курящих постоянно. Такую проблему, как «бессонница и раздражительность» отметили 93 человека (18,4% от числа лиц, которые курят постоянно). Ещё 87 человек (17,2%) считают, что стали выглядеть хуже. Боли в сердце и спазм икроножных мышц беспокоят 84 (16,6%) и 71 человека (14,1%) соответственно. Проблемы на работе и сложности в личной жизни отметили 30 (5,9%) и 27 человек (5,3%).

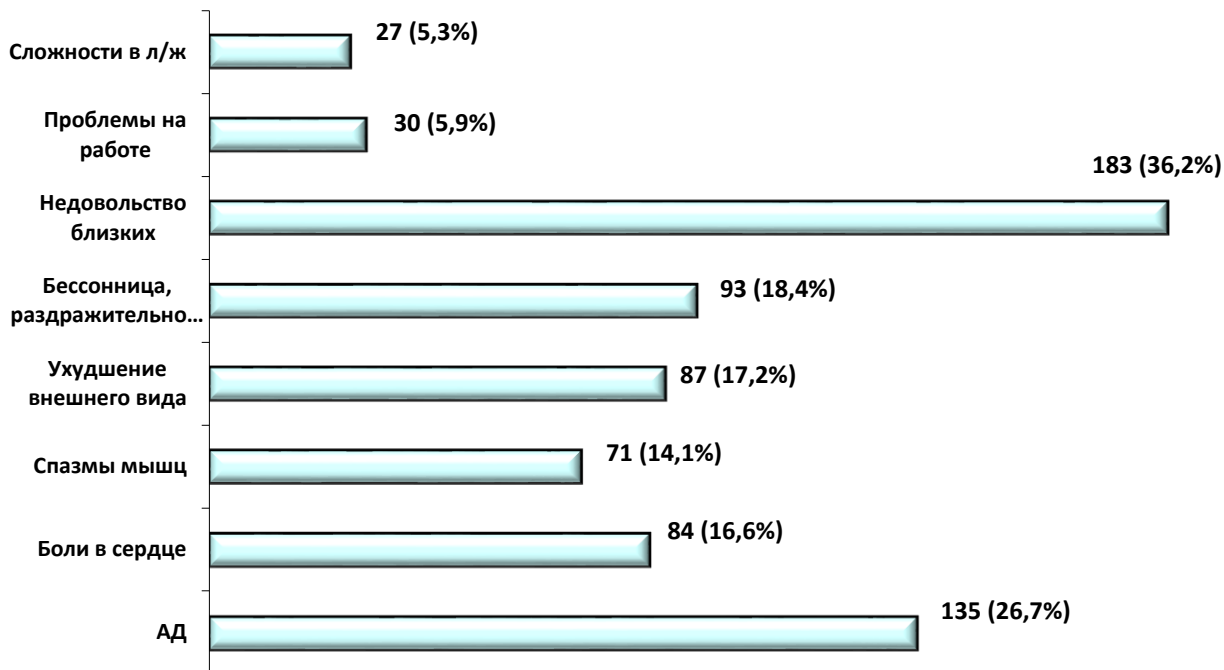


Рисунок 3.- Проблемы, которые испытывают постоянно курящие респонденты

Прослеживается взаимосвязь между распространённостью некоторых проблем со здоровьем **и стажем курения**. Так, повышенное артериальное давление, боли в сердце, спазмы мышц ног и ухудшение внешнего вида чаще всего встречается у лиц со стажем курения больше 10 лет – этот ответ отметили соответственно 33,9%, 20,3%, 16,3% и 20,3% лиц, курящих постоянно. Чем меньше стаж курения, тем реже эти проблемы встречаются у постоянных потребителей табака.

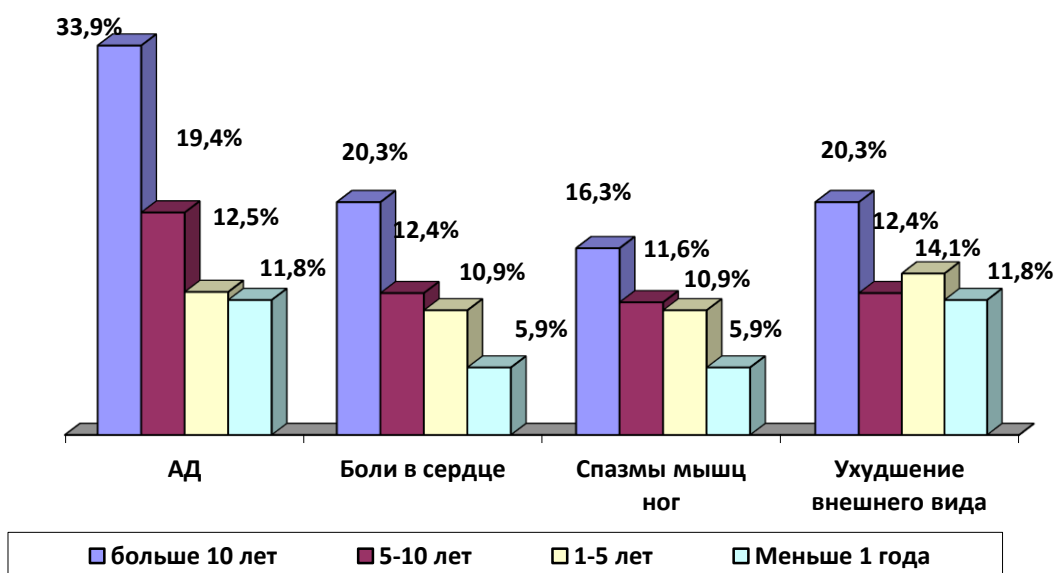


Рисунок 4. - Проблемы, связанные с курением у респондентов с разным стажем курения

(в процентах от числа лиц с разным стажем курения)

Отмечается также взаимосвязь некоторых проблем со здоровьем с **количеством выкуриваемых сигарет**. Так, у лиц, выкуривающих в день 1

пачку сигарет и больше, повышенное артериальное давление встречается чаще на 4,5%, боли в сердце – на 8,1%, ухудшение внешнего вида – на 1,7%, бессонница и раздражительность- на 4,4% в сравнении с теми, кто выкуривает меньше 1 пачки сигарет в день.

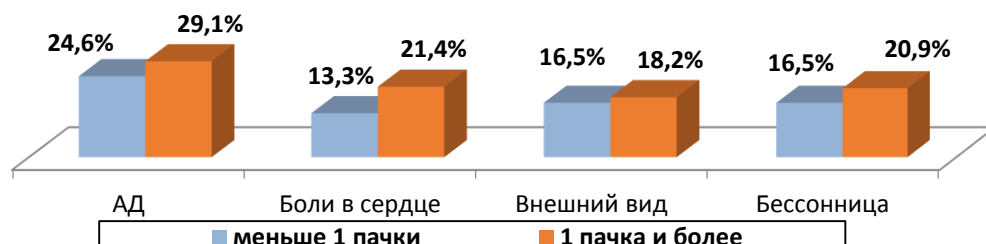


Рисунок 5. - Распространённость некоторых проблем со здоровьем в зависимости от количества выкуриваемых сигарет

Нас очень интересовал вопрос о том, что помогло бросить курить тем, кто это уже сделал, и что может помочь, по их мнению, отказаться от курения тем, кто еще не порвал с этой пагубной привычкой. Анализ полученных ответов показал, что лидирующим фактором в отказе от курения является сильная воля – этот ответ отметили 40,6% бросивших курить и 25,3% курящих респондентов. На втором месте по количеству ответов стоит знание и понимание вредных последствий курения для человека – это важно для 29,2% бросивших курить и для 13,1% курящих. На третьем месте стоит желание быть примером для детей – этот фактор является важным для 15,9% бросивших курить и для 7,9% продолжающих курящих лиц.

Ухудшение здоровья было веской причиной отказаться от курения для 14,1% бывших потребителей табака и является важным фактором для 9,5% продолжающих курить. Такие факторы, как, поддержка родных и близких, недовольство со стороны родственников, экономия денег также играют роль в отказе от курения – эти ответы отметили 10,2%, 8,9% и 11,7% лиц, отказавшихся от курения, и 8,5%, 7,9% и 9,1% продолжающих курить. **К сожалению, медицинской помощью воспользовались только 7,3% лиц, которые уже не курят, планируют ею воспользоваться 10,7% ещё курящих респондентов.**

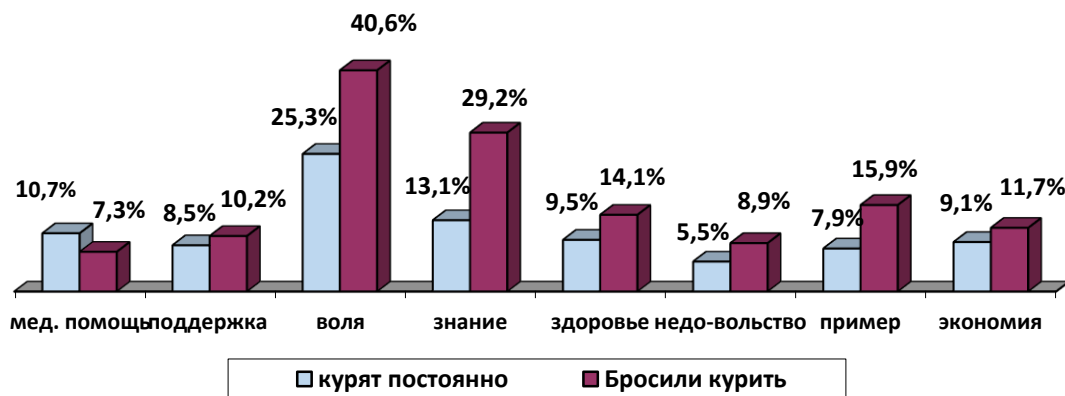


Рисунок 6. - Факторы, которые помогают отказаться от курения
 (в процентах от курящих постоянно и бросивших курить)

Заключение. Полученные результаты социологического исследования выявили проблемы, связанные с курением, и те виды помощи курящим, которые уже помогли отказаться от курения некоторым респондентам или могут помочь в будущем потребителям табака.

Низкая оценка курящими и бросившими курить возможностей медицинской помощи в отказе от курения ставит перед нами задачу более широкого информирования населения о возможностях организаций здравоохранения в оказании соответствующей помощи курящим.

Необходимо продолжить информационную работу среди всех категорий населения по профилактике курения и отказу от него, формированию самосохранительного поведения, в первую очередь среди подростков и молодёжи как самой уязвимой части населения с ещё не сформированной социальной позицией.

Список литературы.

1. Антоненкова, Н. Н. Подари себе чистые легкие: статья / Н.Н. Антоненкова // Здоровы лад жыцця. — 2014. — № 5. — С. 4—7.
2. Баранова, С. В. Вредные привычки. Избавление от зависимостей / С. В. Баранова. — Ростов-на-Дону: Феникс, 2007. — 186 с.
3. Брайант-Моул, К. Курение / К. Брайант-Моул. — Москва: Махаон, 1998. — 31 с.