

МЕДИЦИНСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ГИПЕРЕСТЕЗИИ ЗУБОВ У БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН

Ковецкая Е.Е.

ГУО «Белорусская медицинская академия последипломного образования»

Минск, Беларусь

helen2105@yandex.by

Целью нашего исследования было изучение распространенности зубной гиперестезии у беременных женщин и разработка алгоритма ее медицинской профилактики и лечения. Объект и методы. Стоматологическое обследование и лечение 160 беременных женщин в возрасте 18-40 лет было проведено с целью санации или профилактического осмотра полости рта. Результаты. В ходе обследования 62 пациентки (38,8%) жаловались на повышенную чувствительность зубов, из которых у 38 был токсикоз беременности. Стоматологическое обследование выявило гиперестезию у 79 (49,4%) пациентов. Клиническое обследование коронок чувствительных зубов выявило истончение эмали у 21 из 79 пациентов, что составляет 26,6%, отсутствие эмали – у 12 (15,2%), обнажение шейки зубов – у 6 (7,6%). Покрытие зубов фторидными препаратами и нанесение зубного мусса снижали чувствительность зубов у 87% беременных женщин. Заключение. В результате исследования было выявлено, что 49,4% беременных женщин страдают повышенной чувствительностью зубов. Применение лечебно-профилактических паст, содержащих фтор и гидроксиапатит, в сочетании с зубным муссом снижает чувствительность зубов у 87% пациентов.

Ключевые слова: *беременные женщины, гиперестезия зубов.*

PREVENTION AND TREATMENT OF DENTAL HYPERESTHESIA IN PREGNANT WOMEN

Kovetskaya E.E.

Belarusian Medical Academy of Postgraduate Education

Minsk, Belarus

The aim of our study was to study the prevalence of dental hyperesthesia among pregnant women and to develop an algorithm for its prevention and treatment. Object and methods. Dental examination and treatment of 160 pregnant women aged 18-40 years was carried out for the purpose of sanitation or preventive examination of the oral cavity. Results. During the survey, 62 patients (38.8, 0%) complained of increased tooth sensitivity, of which 38 had pregnancy toxicosis. Dental examination revealed hyperesthesia in 79 (49.4%) patients. Clinical examination of the crowns of sensitive teeth revealed thinning of the enamel in 21 out of 79 patients, which is 26.6%, the absence of enamel – in 12 (15.2%), exposure of the necks of the teeth – in 6 (7.6%). Teeth coating with fluoride preparations and applications of Tooth Mousse reduced tooth sensitivity in 87% of pregnant women. Conclusion. As a result of the study, it was revealed that 49.4% of pregnant women suffer from increased tooth sensitivity. The use of therapeutic and prophylactic pastes containing fluorine and hydroxyapatite, in combination with Tooth Mousse, reduces tooth sensitivity in 87% of patients.

Key words: *pregnant women; enamel and dentin hyperesthesia.*

Врачи-стоматологи в своей повседневной практике сталкиваются с жалобами беременных женщин на повышенную чувствительность зубов к химическим, термическим и механическим раздражителям, это может являться результатом кариеса зубов, некариозных поражений (трещин, стирания, эрозий, клиновидных дефектов эмали), осложнений гестоза (токсикоза) беременности, заболеваний пародонта, нарушения окклюзии, неправильной гигиены полости рта и др. По данным литературы гиперестезия эмали и дентина наблюдается у 79% женщин в период вынашивания плода.

Профилактику и лечение чувствительности зубов проводят как в домашних условиях, так и в стоматологическом кабинете. Беременным женщинам рекомендуют не употреблять фрукты с повышенным содержанием кислоты, чистку зубов проводить задолго до приема пищи или не сразу после еды, сократить время чистки зубов до 2-3 минут, не пользоваться жесткой зубной щеткой.

Особое внимание уделяют профилактике эрозий при токсикозе беременности, так как рвотные массы имеют кислую pH, что разрушительно влияет на эмаль. После рвоты рекомендуют тщательно прополоскать рот раствором пищевой соды или минеральной водой со щелочным pH. Очищать зубы при помощи зубной пасты и щетки следует спустя 30 минут после щелочных полосканий.

Беременным женщинам рекомендуют использовать местные препараты для профилактики кариеса и повышенной чувствительности зубов. Например, ToothMousse, который содержит **комплекс Recaldent или CPP-ACP – казеин фосфопептид-аморфный кальций фосфат**. Молекулы кальция и фосфата способствуют реминерализации твердых тканей зуба. Вкусовые добавки, которые входят в состав средства ToothMousse, стимулируют слюноотделение, что способствует удалению остатков пищи и бактерий из полости рта.

Особой популярностью среди стоматологов пользуется R.O.C.S. MedicalMinerals – гель для реминерализации зубов, содержащий соединения магния, кальция, фосфора, который образует на эмали защитную пленку и способствует профилактике деминерализации эмали. Поэтому, этот препарат рекомендуют беременным женщинам, у которых повышенная чувствительность эмали зубов.

Для профилактики кариеса и некариозных поражений у беременных женщин можно рекомендовать лечебно-профилактические пасты, в состав которых входят минералы, гидроксиапатит и соединения фтора. Они помогают увеличить плотность эмали, степень ее защиты от разрушения кислотами, снижают чувствительность, противодействуют развитию кариеса. Зубная паста Biorepair Total Protective Repair содержит специальные частицы microRepair, за счет которых обеспечивается комплексная защита зубов и десен. Паста не содержит фтор, хлоргексидин, спирт. Сплат Биокальций содержит биоактивный кальций и гидроксиапатит, которые способствуют профилактике кариеса и снижают повышенную чувствительность зубов у беременных женщин. Лечебно-профилактическая зубная паста Сплат sensitive ultra рекомендуется назначать беременным женщинам, которые жалуются на повышенную чувствительность зубов.

Если эти мероприятия не принесли облегчения, то проводят лечебные мероприятия в условиях стоматологического кабинета.

В настоящее время рынок предлагает широкий ассортимент десенситайзеров дентина, фтористых лаков, гелей, паст для лечения гиперчувствительности зубов, однако, не все из них могут широко применяться у беременных женщин.

Цель исследования – изучение распространенности гиперестезии зубов среди беременных женщин и разработка алгоритма ее профилактики и лечения.

Объект и методы. Проведено стоматологическое обследование и лечение 160 беременных женщин в возрасте 18-40 лет, обратившихся на кафедру терапевтической стоматологии БелМАПО и в УЗ «4-я городская клиническая стоматологическая поликлиника», УЗ «8-я городская клиническая стоматологическая поликлиника» г. Минска в течение 2017-2020 годов с целью санации или профилактического осмотра полости рта.

При опросе пациенток получали ответы на следующие вопросы: присутствуют ли болевые реакции при еде и чистке зубов, длительность и характер болевых ощущений (кратковременные, длительные, приступообразные); количество зубов с чувствительностью эмали и дентина; локализация чувствительных участков; интенсивность болевых ощущений; характеристика раздражителей, вызывающих болевые ощущения. При беседе выясняли наличие токсикоза беременности, отрывки пищевыми массами, присутствие кислого привкуса во рту, увлечение кислыми фруктами.

Диагностику повышенной чувствительности зубов проводили на основании жалоб пациенток на боль от химических, термических, механических факторов и субъективных ощущений при зондировании и применении методики «прямой воздушной струи» холодного воздуха.

Всем пациенткам, при необходимости, проводили санацию полости рта с 15 по 22 неделю беременности, профессиональную гигиену полости рта с выбором средств по показаниям, покрытие зубов фторсодержащими препаратами. Для лечения гиперестезии эмали и дентина проводили аппликации препарата ToothMousse на чувствительные зубы в течение 3 минут. Назначали от 2 до 5 процедур в условиях стоматологического кабинета или дома, по желанию пациентки.

В зависимости от стоматологического статуса беременных женщин подбирали средства индивидуальной гигиены полости рта и рекомендовали для домашнего использования препарат ToothMousse по инструкции.

Результаты исследования. При опросе жалобы на повышенную чувствительность зубов предъявляли 62 пациентки (38,8, 0%) из 160 опрошенных, из них у 38 отмечался токсикоз беременности. При стоматологическом обследовании гиперестезия была выявлена у 79 (49,4%) пациенток при зондировании или при воздействии воздушной струи.

При клиническом обследовании коронок чувствительных зубов, истончение эмали выявлено у 21 пациентки из 79, что составляет 26,6%, отсутствие эмали – у 12 (15,2%), обнажение шеек зубов – у 6 (7,6%). Иногда при клиническом осмотре пациентки не предъявляли жалобы на повышенную чувствительность дентина, однако после проведения гигиенических процедур

отмечали боль от термических раздражителей. Следует отметить, что 47% пациенток, у которых была диагностирована гиперчувствительность, обращались к стоматологу с жалобами на другую стоматологическую патологию (кариес, заболевания пародонта).

Покрытие зубов фторсодержащими препаратами и аппликации препарата ToothMousse снизили чувствительность зубов у 87% беременных женщин. Немаловажным фактом является то, что наши рекомендации по профилактике эрозий эмали зубов позволили сохранить зубы у 98% беременных женщин, страдающих токсикозом.

Заключение. В результате исследования было выявлено, что 49,4% беременных женщин страдают повышенной чувствительностью зубов, что обусловлено кариесом, некариозными поражениями и токсикозом беременности. Применение лечебно-профилактических паст, содержащих фтор и гидроксиапатит, в сочетании с препаратом ToothMousse позволяет снизить чувствительность зубов у 87% пациенток. Данный препарат может применяться у беременных женщин для профилактики кариеса и некариозных поражений.

Список литературы

1. Гранько С.А., Куницкая С.В. Эффективность фторосодержащих препаратов при лечении начальных кариозных поражений твердых тканей зубов // Стоматологический журнал.- 2017.- Том XVIII, №4.- С. 300-305.
2. Кузьмина Э.М. Повышенная чувствительность зубов. М., 2003. - 40 с.