

*Тазиева К. А., Рахманова С. А.*  
**ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ КАЛЬЯНА НА ЗДОРОВЬЕ  
РОТОВОЙ ПОЛОСТИ И ВСЕГО ОРГАНИЗМА**  
*Научный руководитель ассист. Моржевская В. В.*

*3-я кафедра терапевтической стоматологии,  
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Молодежь гонится за модой. Сегодня новое массовое увлечение – курение кальяна. Приятный вкус, мягкий дым, мгновенное расслабление привлекают даже тех людей, которые не склонны к курению. Мнение о безвредности кальяна ошибочно. Подавляющее большинство людей недостаточно информировано о вреде курения кальяна на ротовую полость и на здоровье организма в целом. Эксперименты ученых показали, что за 30 минут курения кальяна вдыхает столько же дыма, если бы он выкурил пачку сигарет. В кальянном табаке содержится большое количество никотина, обладающим нейротоксическим действием и вызывающим зависимость, различных смол, а также солей тяжелых металлов – железа, свинца, меди, хрома и урана, концентрация которых во много раз превышает безопасные значения. Фруктово-ягодные ароматические смеси являются источником сахаров, которые при высоких температурных химических реакциях участвуют в формировании полициклических ароматических углеводов – канцерогенов и летучих альдегидов, обладающими мутагенными свойствами и способностью к кумуляции. Большое количество вдыхаемого угарного газа приводит к образованию прочного соединения – карбоксигемоглобина, в результате наступает острейшее кислородное голодание и повреждение клеток мозга, сердца, печени и всего организма. А отсутствие сменных насадок при курении кальяна – может приводить к передаче инфекционных заболеваний.

**Цель:** изучить уровень информированности респондентов о вреде курения кальяна и состояние ротовой полости у лиц, отметивших появление каких-либо образований в полости рта.

**Материалы и методы.** Проанализированы литературные источники. Разработаны вопросы для анкетирования о курении кальяна и его вреде, включая вопросы онкологического скрининга. Проведено анкетирование 55 респондентов, регулярно курящих кальян, в возрасте от 19 до 24 лет и стоматологический осмотр 4 респондентов, отметивших появление каких-либо образований в полости рта.

**Результаты и их обсуждение.** По результатам проведенного анкетирования 45% опрошенных считают курение кальяна вредным, 13% - относятся нейтрально, а 42% - считают его не вредным для здоровья. 74,5% респондентов знают, что кальян может стать источником передачи инфекций. 20% отмечают частое курение кальяна, 61,8% - редкое и 18,2% - очень редкое. 5,5% лиц, курящих кальян отмечают такие изменения, как появление незаживающих образований в полости рта, 3,6% - появление или изменение формы и размеров пигментных образований на коже, появление кровоточивости из них, их изъязвление, 5,5% отмечают затруднение глотания, 7,3% - отмечают стойкое ухудшение аппетита, неприятие каких-либо запахов, видов пищи, 7,3% - увеличение лимфатических узлов. Все респонденты отметили, что у них никогда не было выявлено онкологических заболеваний. В результате осмотра респондентов, отметивших появление каких-либо образований в полости рта у 1 обследуемого был обнаружен ограниченный гиперкератоз (лейкоплакия), у 3 - проявления сопутствующей патологии.

**Выводы.** 1. Лица, курящие кальян, недостаточно осведомлены о вреде курения кальяна.

2. Курение кальяна является фактором риска при заболеваниях ротовой полости и всего организма.

3. На стоматологическом приеме необходимо тщательно собирать анамнез.

4. У лиц имеющих вредную привычку (курение кальяна) необходимо проводить мотивационную беседу о его вреде на здоровье ротовой полости и всего организма.