

Швед Н.В.

ОСНОВНЫЕ ПОДХОДЫ К ДИАГНОСТИКЕ И ЛЕЧЕНИЮ ГАЛИТОЗА

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Сулковская С.П.

1-я кафедра терапевтической стоматологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Галитоз — термин, используемый для обозначения устойчивого неприятного запаха воздуха, выдыхаемого человеком. Проблема галитоза имеет медицинский и психологический аспекты. Во-первых, наличие галитоза может быть индикатором патологии различных органов и систем организма человека. Во-вторых, благополучие человека в современном обществе во многом определяется его имиджем и межличностными связями. Именно поэтому в последние годы галитоз рассматривается как социальная проблема.

Применение современных новых и традиционных подходов к диагностике неприятного запаха изо рта позволило определить, что более 2/3 населения нашей страны страдает от этой проблемы, при этом данная патология была обнаружена во всех ключевых возрастных категориях по ВОЗ, что еще раз подтверждает актуальность вопроса.

Цель: определить основные подходы к диагностике и лечению галитоза.

Материалы и методы. обследовано 46 пациентов в возрасте от 18 до 75 лет, проживающих на территории Республики Беларусь.

В процессе работы использован метод натурального наблюдения, включающий определение индексов ОНI-S, GI, КПИ, органолептическое определение запаха выдыхаемого воздуха.

Комплекс лечебных мероприятий проводился 46 пациентам, обратившимся с жалобами на наличие неприятного запаха изо рта. Всем пациентам были проведены следующие мероприятия: мотивация, обучение методам индивидуальной гигиены полости рта, подбор средств гигиены, включающий зубную пасту, зубную щетку, зубную нить и специальную щетку для чистки языка (скребок для языка). Удаление зубных отложений с последующим регулярным контролем гигиены полости рта.

Обследованным пациентам были выставлены следующие диагнозы: хронический простой маргинальный гингивит $31,9\% \pm 7,2$ (18 человек), хронический простой периодонтит $32,6 \pm 6,9$ (15 человек), хронический сложный периодонтит $28,2\% \pm 6,6$ (13 человек.)

У 33 пациентов была обнаружена сопутствующая патология: заболевания ЖКТ, печени $60,6\% \pm 8,5$; сахарный диабет $12,1\% \pm 7,5$; заболевания верхних дыхательных путей $27,3\% \pm 7,8$

В результате проведенных лечебно-профилактических мероприятий $57,0\% \pm 7,0$ пациентов ощутили полное отсутствие запаха, $25,0\% \pm 6,4$ значительные улучшения, $18,0\% \pm 5,6$ сохранение запах. Пациентам с экстраоральной формой галитоза была предложена консультация соответствующего врача-интерниста.

Результаты и их обсуждение.

1) проведение курса профессиональной гигиены и комплекса лечебно-профилактических мероприятий у пациентов позволяет достичь успеха в борьбе с галитозом в $57,0\% \pm 7,0$ случаев.

2) проведенные нами исследования показывают, что для достижения успешных результатов необходимо сотрудничество пациента, врача-стоматолога и врачей-интернистов.

Выводы. Проведенные исследования позволяют рекомендовать примененный нами комплекс лечебно-профилактических мероприятий для лечения пациентов с галитозом.