

Яковлева М. А., Бахтиярова Д. Р.

**ПОКАЗАТЕЛИ МИНЕРАЛЬНОЙ ПЛОТНОСТИ КОСТНОЙ ТКАНИ В
ПЕРИМЕНОПАУЗЕ И ПОСТМЕНОПАУЗЕ В ДИАГНОСТИКЕ
ПОСТМЕНОПАУЗАЛЬНОГО ОСТЕОПОРОЗА**

Научный руководитель: д-р мед. наук, доц. Калинкина О. Б.

Кафедра акушерства и гинекологии №1

Самарский государственный медицинский университет, г. Самара

Актуальность. Остеопороз (ОП) — это хроническое прогрессирующее заболевание скелета, приводящее к снижению прочности костной ткани и развитию переломов на фоне незначительных травм. Постменопаузальный остеопороз (ПМО) чаще развивается у женщин в пери- и постменопаузе. Данные изменения могут быть и у женщин, ещё не достигших менопаузального периода, так как уже в позднем репродуктивном и пременопаузальном периодах отмечается снижение эстрогенпродуцирующей функции яичников, что влечет за собой развитие изменений в костной ткани.

Цель: изучение показателей минеральной плотности костной ткани у женщин разных возрастных групп, значение этих показателей для своевременной диагностики остеопороза, а также в прогнозировании риска развития переломов. Объектами для настоящего исследования послужили данные исследования 138 женщин в возрасте от 40 до 89 лет. Пациентки были разделены на 5 возрастных групп.

Материалы и методы. Изучение состояния костной ткани проводили путем измерения минеральной плотности методом двухэнергетической рентгеновской остеоденситометрии аппаратом для остеоденситометрии NORLAND (США) в поясничном отделе позвоночника и в области шейки бедра.

Результаты и их обсуждение. Нормальное содержание минеральной плотности костной ткани выявлено у 30 (21,7%), остеопения у 44 (31,9%) женщин, остеопороз – у 64 (46,4%) пациенток. При анализе возрастной динамики установлено, что нормальные показатели минеральной плотности костной ткани с возрастом уменьшаются, а показатели остеопении имеют тенденцию к росту до 60 лет. После 60 лет показатели остеопении постепенно снижаются. Была выявлена группа из 10 женщин с наличием остеопении в возрасте 40-49 лет. У 5 из них ещё не был достигнут возраст постменопаузы, но показатели минеральной плотности костной ткани уже характеризовались остеопенией. Выявлено, что менструальный цикл у этих женщин был нерегулярным, с задержками менструаций на несколько месяцев.

Выводы. По нашим данным отмечалось уменьшение нормальных показателей минеральной плотности костной ткани у женщин старше 40 лет еще до наступления менопаузы. Признаки остеопороза определялись в пременопаузе, увеличивались с продолжительностью менопаузы, и достигая максимальных значений при длительности менопаузы более 18 лет. С нашей точки зрения необходим комплексный подход к диагностике остеопении и остеопороза у женщин позднего репродуктивного и пременопаузального периодов.