

*Набиль Х.*

## **РАЗРАБОТКА ФИТОПРЕПАРАТА НА ОСНОВЕ ПАЖИТНИКА СЕННОГО**

*Научный руководитель канд. фарм. наук, доц. Богуцкая Е. Е.*

*Кафедра аптечной технологии лекарств*

*Национальный фармацевтический университет, г. Харьков*

**Актуальность.** В качестве объекта исследований было выбрано тропическое растение пажитник сенный (хельба или шамбала). В древние времена на Востоке ее считали панацеей чуть ли не от всех болезней. Семена пажитника в средневековье ценились на вес золота. Сегодня в странах дальнего зарубежья они применяются в качестве пряности. В Украине растение известно не так хорошо, но в последние годы пряность на основе растения стала применяться поклонниками здорового питания. По данным литературы хельба способствует очищению организма от токсинов, обладает антимикробным действием по отношению к патогенной микрофлоры кишечника. В народной медицине отваром с пажитника лечат простудные заболевания, считается, что он снимает жар и уменьшает последствия вирусных инфекций. Применение растения способствует повышению иммунитета.

В растении обнаружены растительный аналог гормона эстрогена (диосгенин), поэтому его применяют для лечения женских болезней (раннего климакса, при болях и нарушениях менструального цикла, воспалительные заболевания органов малого таза др.). При заболеваниях женской половой сферы экстракт этого растения применяют наружно в виде ванночек. В народной медицине чай из пажитника применяют у больных диабетом, считается, что он снижает уровень сахара крови. Растение не токсично. Чай из семян хельбы можно применять во время беременности и кормления ребенка.

Египетский желтый чай пажитника применяют в косметологии для улучшения состояния кожи. Чай из семян хельбы снижает аппетит и очищает кишечник, поэтому на Востоке его применяют для похудения как продукт гипокалорийного питания.

Таким образом, известное и довольно часто применяемое на Востоке растение – хельба, редко используется в официальной медицине.

**Цель:** данная работа посвящена разработке состава и технологии лекарственных средств из пажитника сенного в виде жидких и твердых лекарственных форм.

**Материалы и методы.** В работе использованы современные фармакотехнологические, физико-химические методы анализа. Достоверность полученных результатов подтверждена с помощью фармакопейных статистических методов.

**Результаты и их обсуждение.** Учитывая особенности растения, в качестве сырья для разработки лекарственных средств были выбраны семена. После получения порошка из семян растения для повышения сыпучести исследовали влияние ряда вспомогательных веществ, таких как магния стеарат, крахмал, аэросил в количестве от 1 до 5 %. В результате в качестве наполнителя был выбран аэросил в количестве 2 %, а в виде твердой лекарственной форме – капсулы. Для определения оптимального размера капсул была изучена насыпная масса порошка. В результате были выбраны желатиновые капсулы № 1.

Кроме того, нами был изготовлен отвар из семян растения и проведены исследования по изучению оптимального соотношения сырья и экстрагента, коэффициента увеличения объема, отклонения от объема сырья, механических примесей и других показателей.

**Выводы.** На кафедре аптечной технологии лекарств Национального фармацевтического университета разработаны состав и технология лекарственных препаратов на основе пажитника сенного в виде капсул и водных экстрактов. В настоящее время проводятся их физико-химические исследования.

Анализируя данные литературных источников и результаты проведенных исследований, можно сделать вывод, что пажитник сенный является перспективным растительным сырьем для создания новых лекарственных препаратов в виде различных лекарственных форм для лечения ОРЗ, заболеваний верхних дыхательных путей, воспалительных женских заболеваний.