

Аллакулыев Д., Османов Н.

МОЯ СТРАНА - ЗДОРОВЬЕ НАШЕ

Научный руководитель канд. пед. наук, доц. Аксёнова Г. Н.

Кафедра белорусского и русского языков

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Туркменистан – одно из древнейших государств в Центральной Азии, богатое уникальными природными ресурсами.

Умудренные жизненным опытом аксакалы говорят, что природа сама лечит человека, надо только не препятствовать ей в этом, а дать ей возможность проявить себя. Аксакалы утверждают, что нужно жить в гармонии и согласии с природой, и тогда человек почувствует на себе её благотворные силы.

О роли природных богатств Туркменистана говорит Президент Гурбангулы Бердымухамедов в книге «Туркменистан – край исцелений», посвящённой природным здравницам страны. Представляем самые известные из них.

Санаторий «Арчман» был открыт в 1951 году и вскоре получил большую известность. Созданный природой и благоустроенный человеком, курорт сегодня предоставляет комфортные условия для лечения и отдыха.

Основным лечебным фактором санатория является минеральная вода, в составе которой зафиксировано 24 элемента таблицы Менделеева. Она нормализует нарушенные функции организма на клеточном уровне. Причем целебная вода в санатории используется не только как питьевая, но и для проведения других бальнеологических процедур. Кроме того в санатории, благодаря современной медицинской технике и аппаратуре, практикуют механотерапию и светолечение, электросон и магнитотерапию, иглорефлексотерапию и воздействие волнами Д, Арсенваль, лечение парафином, а также лечебную гимнастику и многое другое. Именно эти лечебные особенности курорта привлекают сюда не только туркменских пациентов, но и граждан других стран.

В санатории «Йылы сув» особая роль отводится водолечению и оздоровительному обслуживанию. На его территории располагается шесть скважин: четыре – с сероводородными минеральными водами; одна – с бромной водой и ещё одна – с йодной минеральной водой. Эти воды показаны при таких заболеваниях: воспаление желудочно-кишечного тракта, желчного пузыря, поджелудочной железы. Наличие в составе воды йода позволяет проводить профилактику зоба. Лечение термальными водами «Йылы сув» рекомендовано при заболеваниях кожи и опорно-двигательного аппарата, болезнях почек и мочеполовой системы, заболеваниях центральной и периферической нервной систем

В Республике много других оздоровительных учреждений, способствующих оздоровлению нашего народа. Это и санаторий «Берзенги», являющийся научно-бальнеологическим отделением столичного Госпитал, и санаторий «Моллакара», и Байрамалийский, пользующийся огромной популярностью не только у туркменов, но и у пациентов различных стран мира.

Природные богатства Туркменистана – здоровье нации, а это и есть самое большое богатство.