

Муслех Л. Х.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ АНОРЕКСИИ И БУЛИМИИ: КРАСОТА ИЛИ ЗДОРОВЬЕ?

Научный руководитель ст. преп. Дзвинковская Н. А.

Кафедра белорусского и русского языков

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Новый идеал красоты, начиная с XX века по сегодняшний день, заставил женщин прилагать колоссальные усилия для того, чтобы ему соответствовать. Красота или здоровье? Перед этим выбором стоит современное общество. Добиться идеала можно разными способами. Самый распространенный – похудеть. Это небезопасно. Мы остановимся на крайних последствиях этого пути – булимии и анорексии.

Если психической анорексией является отказ от еды ввиду резкого угнетения аппетита при депрессивных и кататонических состояниях или под влиянием бредовых идей, то нервная анорексия – это расстройство приема пищи, характеризующееся преднамеренным снижением веса в целях похудения или для профилактики набора лишнего веса.

В свою очередь, булимия – это психическое расстройство, которое вызывает повышенный аппетит, чувство сильного голода и заканчивается обжорством, после которого больной старается искусственно, вызвать рвоту или каким-либо другим способом очистить желудок (слабительные препараты и т.д.).

Нервная булимия – нарушение пищевого поведения, характеризующееся резким усилением аппетита, наступающим обычно в виде приступа и сопровождающееся чувством мучительного голода, общей слабостью, болями в подложечной области. Булимия встречается при некоторых заболеваниях центральной нервной системы, эндокринной системы, психических расстройствах. Часто булимия приводит к ожирению.

По результатам анкетирования студентов-медиков, большинство юношей считают тему похудения неактуальной. Большинство опрошенных выбрали пункт «для здоровья», красота на втором месте. Также для большинства респондентов параметры 90-60-90 не являются идеальными. Возможно, столь худые девушки уже непопулярны. Многие западные модельные агентства отказываются от моделей типичной комплекции. Кроме того, красота – понятие емкое и включает в себя прежде всего духовную составляющую. Большая часть опрошенных довольны своей фигурой.

Актуальна ли тема похудения для девушек? Почти половина ответила утвердительно. В отличие от юношей, на первое место девушки поставили цель похудеть «для красоты», чтобы лучше выглядеть. Мнения девушек по поводу стандартов 90-60-90: как и в предыдущей группе, большинство не считают данные параметры идеальными. Даже несмотря на то, что в вопросе «Тема “похудеть” для вас актуальна?» большая часть респондентов ответили «да», девушкам все же нравится их фигура. Не обязательно быть худой или иметь стандарты 90-60-90, чтобы фигура была красива.

Практикующие врачи понимают, что сходство между анорексией и булимией может быть столь же важным, как различия между ними. Так, страдающие анорексией, убедившись в потере веса, могут начать переедать и у некоторых из них, таким образом, может развиться булимия. И наоборот, у людей с булимией иногда развивается анорексия.

Таким образом, новое поколение выбирает прежде всего здоровье. Среди способов добиться идеальной фигуры лидирующие позиции заняло положение «активные занятия спортом».