

Боровик П. В., Маркова А. Д.
ВИТАМИН С ПРИ ЛЕЧЕНИИ РАКА
Научный руководитель: ассист. Мамедова А. Е.
Кафедра биологической химии

Гродненский государственный медицинский университет, г. Гродно

Многим онкологическим больным, получающим интенсивную химиотерапию, не хватает витамина С. Витамин С стимулирует выработку и активацию иммунных клеток, поэтому, возможно, можно было бы использовать добавки для улучшения иммунитета у этих пациентов.

Витамин С необходим для синтеза коллагена и биосинтеза определенных гормонов, и рекомендуемые уровни потребления с пищей в значительной степени основаны на этих потребностях. Однако, чтобы эффективно действовать как антиоксидант, в организме должен поддерживаться относительно высокий уровень этого витамина. Нестабильность витамина С в сочетании с его относительно плохой абсорбцией в кишечнике и быстрым выведением из организма снижает физиологическую доступность этого витамина. Эта неспособность поддерживать высокие уровни витамина С в сыворотке крови может иметь серьезные последствия для здоровья и особенно актуальна при возникновении и прогрессировании дегенеративных заболеваний, таких как рак и сердечно-сосудистые заболевания, которые имеют сильный фактор окислительного повреждения.

Витамин С уже давно используется в области дополнительной и альтернативной медицины в качестве лечения рака с высокой безопасностью и неофициальной эффективностью. Недавние исследования выявили научную основу для этого использования и показали, что витамин С в высоких дозах имеет большие перспективы в качестве эффективной и малотоксичной терапевтической стратегии для лечения рака.

Чтобы сделать окончательные выводы о взаимосвязи между потреблением витамина С и раком, необходимы дополнительные исследования, но можно сделать следующие общие утверждения. Эффективность очень высоких доз (более 1 г / день) витамина С для лечения или профилактики рака все еще не доказана; на самом деле безопасность высоких доз все еще под вопросом. Поэтому в настоящее время они не рекомендуются для широкой публики и, если они вообще используются, должны применяться под наблюдением врача. Эпидемиологические данные свидетельствуют о том, что продукты, богатые витамином С, могут быть полезны для предотвращения рака, и их потребление следует поощрять в качестве меры по снижению заболеваемости раком.