

Саббах Я.

СКРЫВАЕТ ЛИ ДОБРОТА ЗА СОБОЙ МОТИВ?

Научный руководитель ст.преп. Кислик Н.В.

Кафедра белорусского и русского языков

Белорусский государственный медицинский университет. г. Минск

Целью работы является осознание феномена доброты в системе морально-этических норм.

В последнее время жест доброты встречается редко. Все привыкли полагаться только на себя, не ожидая помощи от других. И тем не менее добро в нашем мире не иссякло. Время от времени новостные ленты публикуют сообщения о событиях или поступках, достойных похвалы и уважения и связанных с проявлением доброты. Да и в быту есть много добрых моментов, например: улыбок, тёплых слов, проявления внимания и заботы, сопереживания. Однако иногда в ответ на добрый жест можно услышать невзначай: «Я перед тобой в долгу», а тот, кто помог, может сказать «Будешь должен!».

Получается, что проявление доброты друг к другу становится неким договором, условием: раз один человек проявил доброту к другому, то и второй обязан поступить точно так же, а иначе, как правило, возникает обида, ссора, неприязнь, конфликт.

Мотив – это причина, повод для совершения определённого действия. Можно отметить, что мотивом для совершения доброго поступка является милосердие. То есть человек совершает добро, потому что таково желание его сердца. Но также мы знаем, что само понятие «мотив» может рассматриваться и с отрицательной коннотацией. И в таком случае можно говорить о лицемерии и выгоде. Следовательно, человек совершает добрый поступок с целью добиться чего-либо для себя: признания, популярности, расположения, доверия, поощрения, похвалы. Возможно ли в таком случае судить о проявлении доброты?

Таким образом, можно сделать вывод о том, что, с одной стороны, не важно с какой целью человек совершил добрый поступок. Ведь главное, что никому от этого плохо не стало. С другой стороны, истинная бескорыстная доброта – это проявление (выражение) действительно любящего сердца.

Исследования показали, что люди, постоянно совершающие добрые, хорошие поступки, чувствуют себя счастливее, редко болеют и долго живут. А те, кто не скрывает своих чувств, выражает благодарность и нежность, меньше страдают депрессией, являются оптимистами, позитивно смотрят в завтрашний день и считают свою жизнь гармоничной.