

**Крякина Т. И.**

**ЛЕПТИН И ГРЕЛИН**

**Научный руководитель: ассист. Герасименко А. Г.**

*Кафедра биологической химии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Одной из самых наиболее острых проблем 21-го века, связанных с состоянием здоровья человека, является ожирение, которое способствует развитию ряда других заболеваний, поражая в основном сердечно-сосудистую систему, что приводит к увеличению количества её патологий. Благодаря возникновению состояний сытости и голода, являющихся специальным сигналом для организма, человек понимает, когда совершать приём пищи. В результате нарушения этих сигналов возникает опасность развития ожирения, анорексии и других видов расстройств пищевого поведения.

Основными гормонами, осуществляющими регуляцию аппетита, являются лептин и грелин. Их работа обеспечивает сложный механизм регуляции чувства голода или насыщения.

Так как приём пищи является неотъемлемой частью повседневной жизни человека, то изучение механизмов регуляции пищевого поведения поможет избежать развития состояний, оказывающих отрицательное влияние на жизнь и здоровье человека: депрессия, плохой сон, проблемы с восприятием и запоминанием информации, переутомление.

Функционирование грелина и лептина взаимосвязано с работой других гормонов, контролирующих рост, а также уровень содержания глюкозы в крови, сбой в регуляции которого может привести к развитию сахарного диабета второго типа или инсулинорезистентности, являющейся одним из самых распространённых патологических состояний нашего времени.

Понимание процессов развития данных патологических состояний необходимо для более эффективного лечения, а также для разработки профилактических мероприятий, направленных на предупреждение развития ожирения или дефицита массы тела. Это позволит уменьшить риск возникновения нарушений со стороны сердечно-сосудистой, репродуктивной, нервной, эндокринной систем.