

*Юнеси Т., Павлов Д.*

## **ИСТОРИЯ ПОЯВЛЕНИЯ ЗУБНОЙ ЩЁТКИ**

*Научный руководитель ст. преп. Людчик Н.Н.*

*Кафедра белорусского и русского языков*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Цель работы: познакомиться с историей появления зубной щётки в жизни человека и выяснить значение зубной щётки для сохранения нашего здоровья.

Зубная щётка – это одно из величайших изобретений человечества. Она является составляющей личной гигиены человека. В полости рта человека находится огромное количество вредных бактерий, выделяемые ими клейкие вещества образуют зубной налёт. Бактерии также выделяют кислоты, которые способствуют разрушению зубов. Остатки пищи и зубной налёт должны обязательно удаляться из полости рта. От хорошего ухода за полостью рта зависит не только внешний вид зубов и дёсен, но и отсутствие неприятного запаха изо рта, здоровые зубы, дёсны, слизистая оболочка рта, а самое главное – наше с вами здоровье. Необходимо регулярно после каждого приёма пищи чистить зубы зубной щёткой.

Какова же история появления первых зубных щёток в разных странах мира?

Во все времена люди всегда заботились о гигиене полости рта. Археологи в процессе раскопок много раз находили приспособления для чистки зубов в гробницах Египта, на территории Африки, Южной Америки, Азии (3-4 вв. до н. э). В исламском мире издавна применялся корень с дезинфицирующими свойствами. Вот уже 14 веков чистка зубов в исламских странах – это обычная норма гигиены полости рта. Самой первой щёткой для зубов была просто палочка, размохрённая на одном конце и заострённая на другом. Размохаленный конец палочки жевали, при этом грубые волокна снимали зубной налёт, а острым концом удалялись остатки пищи. День рождения первой зубной щётки – 28 июня 1498 года. Родиной зубной щётки является Китай. Китайцы придумали прикреплять к ручке из кости или бамбука небольшое количество щетинок сибирского дикого кабана. Постепенно азиатскую "новинку" начали завозить и в другие страны мира.

Из Европы зубная щётка попала и в Россию. Уже при Иване Грозном бородатые бояре доставали после очередного пиршества из кармана кафтана "зубную метлу" - деревянную палочку с пучком жёсткой щетины на конце. При Петре I "зубную метлу" заменили тряпочкой и щепотью мела, в деревнях зубы чистили берёзовым углем.

Впервые производство зубных щёток началось в Англии в 1780 году англичанином Вильямом Эдисом. Ручка у таких щёток была из кости, а сама щётка из щетины сибирского кабана. Это был не самый лучший материал, щётка плохо сохла. В 1938 году животную щетину заменили синтетическим волокном – нейлоном.

Обилие и разнообразие современных зубных щёток огромно: классические, электрические, ультразвуковые, ионные, различные по жёсткости (мягкая, очень мягкая (детская), средняя, жёсткая).

Американцы представили музыкальную щётку. На микрочип в ручке на 2 минуты (это время считается оптимальным для чистки зубов) записывается любимая песня. Вы чистите зубы, слушая любимого исполнителя. Есть и памятник зубной щётке высотой в 6 метров. И стоит он в немецком городе Крефельд с 1983 года в Германии.

Зубная щётка покупается не на всю жизнь. Одни стоматологи рекомендуют менять зубные щётки по мере деформации щетинок, другие – каждые 3–4 месяца. Но одно несомненно: зубная щётка – основа здоровья не только полости рта, но и всего нашего организма.